

Tour "da Perino al Parco dell'Aveto"

**Perino - Sant'Agostino - Bivio Santa Barbara - Monte Aserei - Passo del Mercatello - Monte Carevolo - Passo del Cantone -
Passo della Crociglia - Torrio - Santo Sfefano d'Aveto - Rezzoaglio - Magnasco**

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Perino	208									
2	Pellegrì	285	77		1,0	1,0			7,7		asfalto
3	bivio per Ponte - quota	290	5		2,0	1,0			0,5		asfalto
4	Boioli	553	263		5,0	3,0			8,8		carrareccia
5	Marubbi	739	186		7,0	2,0			9,3		carrareccia
6	Gavi	875	136		9,0	2,0			6,8		asfalto
7	Chiesa di Sant'Agostino	1.010	135		15,0	6,0			2,3		carrareccia
8	Bivio Santa Barbara	1.151	141		17,0	2,0			7,1		carrareccia
9	Monte Aserei	1.432	281		22,0	5,0		1,0	5,6		sentiero
10	Fontana Marenga	1.231		-201	24,0		2,0			-10,1	sentiero
11	Noce	1.009		-222	28,0		4,0			-5,6	carrareccia
12	Passo del Mercatello	1.056	47		29,0	1,0			4,7		asfalto
13	Monte Carevolo	1.552	496		34,1	5,1		1,0	9,7		sentiero
14	quota	1.500		-52	34,6		0,5			-10,4	sentiero
15	Passo del Cantone	1.507	7		35,7	1,1		1,0	0,6		sentiero
16	Passo della Crociglia	1.468		-39	38,2		2,5			-1,6	sentiero
17	Torrio	1.096		-372	42,0		3,8			-9,8	carrareccia
18	Poggio del Torrio	1.305	209		46,0	4,0			5,2		carrareccia
19	Santo Stefano d'Aveto	1.017		-288	49,0		3,0			-9,6	carrareccia
20	Allegrezze	921		-96	52,0		3,0			-3,2	asfalto
	Rezzoaglio	702		-219	54,5		2,5			-8,8	asfalto
21	Magnasco	840	138		59,8	5,3			2,6		asfalto

Totali	2121	-1489	59,8	38,5	21,3	3,0				
---------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	9^h
--	----------------------