

MTB Tour

Capanne di Cosola - Torriglia - Ottone -

Capanne di Cosola

23 ÷ 25 Aprile 1994

1ª Tappa

Capanne di Cosola - Monte Cavalumurone - Monte Legnà - pendici

Monte Carmo - Capanne di Carrega - Monte Tre Croci - Monte

Antola - Passo dei Colletti - Donnetta - Torriglia

2ª Tappa

Torriglia (galleria Buffalora) - pendici monte Lavagnola - Passo del

Portello - Sella della Giassina - Barbagelata - Cappella di Costa

Finale - Lago della Nava - Valico del Fregarolo - Passo del Gifarco

- Passo Prati di Foppiano - pendici Monte Dego - Ottone

3ª Tappa

Ottone - Truzzi - Campi - Bertone - Passo della Maddalena -

pendici monte Carmo - Passo del Legnà - fontana Ravinella -

Capanne di Cosola

Dati riepilogativi Tour

"Capanne di Cosola-Torriglia-Ottone-Capanne di cosola"

<i>Zona</i>	<i>Alta Val Trebbia - Val Boreca</i>
<i>Durata</i>	<i>3 giorni</i>
<i>Altezza massima</i>	<i>m 1670 (Monte Carmo)</i>
<i>Dislivello complessivo salita</i>	<i>m 3299</i>
<i>Dislivello complessivo discesa</i>	<i>m 3299</i>
<i>% ciclabilità salita</i>	<i>73,5 %</i>
<i>% ciclabilità discesa</i>	<i>94,4 %</i>
<i>Sviluppo percorso indicativo</i>	<i>Km 112,9</i>

Notizie Utili

Ospitalità

*Torriglia Albergo Posta
Ottone Albergo Genova*

Accesso Stradale

*Le Capanne di Cosola si raggiungono dalle statali
che risalgono o la Val Staffora o Val Borbera*

Cartografia

*Cartina della Comunità Montana Alta Val
Tebbia - 1:25000
Valli Borbera Tebbia Aveto FIE 1:50000*

Segnavia

1ª tappa - "quadrato blue" della Via del mare,
poi "OO" gialli dalle Capanne di Carrega fino a
Torriglia,

2ª tappa - "Δ" giallo dalla Costa Buffalora a
Barbagelata, "O" giallo da Barbagelata ad
Ottone

3ª tappa - da Campi a Bertone "tre bolli gialli",
dal Passo Maddalena alle pendii del monte
Carmo "due triangoli gialli" e fino alle Capanne di
Cosola il "quadrato blue" della Via del Mare
meno riconoscibile perchè fatti per il percorso
al contrario.

Difficoltà

*Tappe lunghe e faticose, una ottima
preparazione è richiesta soprattutto per
godere della bellezza del paesaggio e non tenere
sempre la testa bassa per la fatica.*

Giudizio Globale : Difficile per esperti