

## 2ª Tappa

Torriglia (galleria Buffalora) - pendici monte Lavagnola - Passo del

Portello - Sella della Giassina - Barbagelata - Cappella di Costa

Finale - Lago della Nava - Valico del Fregarolo - Passo del Gifarco

- Passo Prati di Foppiano - pendici Monte Dego - Ottone

*Altitudine partenza* : m. 767

*Altitudine arrivo* : m. 492

*Altezza massima* : m. 1450 (pendici Monte Dego)

*Dislivello complessivo salita* : m 1251

*Dislivello complessivo discesa* : m 1526

*% ciclabilità salita* : 64 %

*% ciclabilità discesa* : 100 %

*Sviluppo percorso indicativo* : 54,6 Km

*Tempo indicativo* : 10 ore

*Si riparte da Torriglia (767 m) percorrendo la strada per Montebruno, passata la galleria sulla nostra destra parte una sterrata (quota 859 m) (segnavia "Δ" in comune con il segnavia bianco azzurro IFF) e proseguiamo in leggera salita lungo la Costa di Buffalora a Scagno (911 m) ed alle vicine Case Comandoli (950 m). La sterrata, poco sotto il crinale prosegue fino ad incontrare il bivio (1073 m) sulla*

nostra sinistra arrivando così alle **pendici del Monte Lavagnola**. Bisogna voltarsi indietro e scorgere per scorgere la vetta dove è stata messa una lapide a ricordo



Foto 08 - Il Lavagnola

dei caduti in guerra) (vedi foto 08) sul sentiero con segnavia marcato "O" che porta al **Passo del Portello (1102 m)** dopo aver attraversato il **Colle del Monte Montaldo (1080 m)**. Percorriamo ora la strada asfaltata svoltando a destra e arrivando alla **Sella della Giassina (928 m)** dove imbocchiamo la larga rotabile a sinistra che passa nei pressi di una cascina e ad un bivio si sale a destra (ora sterrata) al **Colle ovest del Monte Bocco (954 m)** dove un tratto ripido di fronte a noi e non ciclabile ci porta ai **1020 m del Colle est del Monte Bocco**. Il sentiero ormai si allarga e diventa pedalabile nel tratto finale di discesa passando le pendici del Monte Larnaia ed arrivando all'asfalto sulla S.P. n° 23 nei pressi di una **lapide commemorativa ai partigiani caduti (quota 1110 m)**; svoltiamo a sinistra e raggiungiamo **Barbagelata (1115 m)**. Dall'interno del piccolo paese scendiamo verso la strada per Montebruno e quasi usciti notiamo sulla destra un paletto con indicato i segnavia del "O" giallo (che ci accompagnerà fino alla fine del percorso) che in un primo tratto non pedalabile, porta alla **Cappella di Costa Finale (1163 m)**, e con un tratto pianeggiante (vedi foto 11) seguito da una leggera salita passiamo le pendici del Monte Posasso per arrivare al **Passo di Cardenosa (1182 m)**

*(al bivio si prosegue dritti) ed alla vicina **Cappella di Cardenosa (1217 m)**.*

*Proseguiamo ora verso il **Passo della Rocca (1245 m)** dopo aver oltrepassato le*

*pendici del Monte*

*Collere e*

*raggiungiamo dopo*

*una difficile discesa*

*le praterie del Lago*

*della Nava (1173*

*m), che teniamo sulla*



**Foto 09 - Verso il Valico del Fregarolo**

*nostra destra ed una salita impegnativa con la bicicletta la fianco ci permette di*

*raggiungere il **Monte Laghicciola (1260 m)** (antenne televisive - vedi foto 09) e la*

*discesa verso il vicino **valico del Fregarolo (1203 m)** (se si scende di un poco a*

*sinistra lungo la strada asfaltata un ristorante-bar ci potrà dare ristoro). Il*

*sentiero di fronte a noi (attraversando la strada asfaltata) ci indica un tratto dove*

*dovremo proseguire con la bicicletta al fianco e poi attraversare un tratto in*

*saliscendi alla quota di **1390 m** (tratto a piedi) del **Monte Castello Fante** (bivio a*

*dx) ed il vicino **Passo del Gifarco (1279 m)**. Il nostro sentiero prosegue sempre*

*attraversando le pendici del Monte Gifarco (vedi foto 10) e del Monte Roccabruna*

*sempre con il nostro segnavia "O" giallo, tenendo la nostra destra verso la **quota di***

***1357 m** proseguendo verso le praterie del **Passo Esola (1208 m)** arrivando al **Passo***

***Ertola (1303 m)** dopo una breve salita. Il percorso prosegue sempre con il nostro*

*segnavia verso il **Passo Vallersone (1310 m)** restando sul sentiero sotto le pendici del Monte Montarlone e con alcuni saliscendi raggiungiamo **Rifugio dei Prati di Foppiano (1362 m)**. Ripartiamo ritrovando come segnavia il bollo giallo e due*



**Foto 10 - Sotto il Gifarco**

*triangoli sempre gialli con salita verso il **Passo dello Sbirro (1445 m)** ed il **Passo del Monte (1416 m)**. Qui si lasciano i due triangoli gialli, sotto le pendici del monte Oramara, per il solo bollo giallo uscendo dal bosco per i prati dove si comincia a vedere il monte Alfeo al di là del Trebbia. Il sentiero scende di un poco per poi svilupparsi in mezza costa per arrivare alla **quota di circa 1450 m** ad*

*incrociare la carrareccia che risale per il vicino Monte Deگو nei pressi della Cappelletta della Madonnina (poco sopra noi). Teniamo la sinistra ed il bollo giallo ci accompagna ancora in questa ultima parte e, dopo un cancelletto a sx da attraversare, e da richiudere, si risale a piedi la zona prativa sulla nostra sinistra dove inizia la lunga discesa verso Ottone. Arriviamo così ad una fontana in località*

***Moglia di Sopra (1000 m circa) e poi in località Moglia Piccino (900 m circa) fino alle case di Toveraia ed alla cappelletta di Toveraia (600 m circa) dove teniamo la nostra destra e raggiungiamo la strada asfaltata per la vicina Ottone (492 m).***