

3° Tappa

Ottone - Truzzi - Campi - Bertone - Passo della Maddalena -
pendici monte Carmo - Passo del Legnà - fontana Ravinella -
Capanne di Cosola

Altitudine partenza	: m. 492
Altitudine arrivo	: m. 1493
Altezza massima	: m. 1567 (pendici Monte Carmo)
Dislivello complessivo salita	: m 1322
Dislivello complessivo discesa	: m 321
% ciclabilità salita	: 93,2 %
% ciclabilità discesa	: 100 %
Sviluppo percorso indicativo	: 31,8 Km
Tempo indicativo	: 7 ore

*Iniziamo il nostro percorso dalla bella piazza di **Ottone (492 m)**, noto paese della Val Trebbia, per percorrere poche centinaia di metri lungo la statale che porta a Genova, e trovare il bivio sulla destra direzione Truzzi / Campi marcato con indicazione "MTB" (il percorso iniziale è anche marcato con il n° 113, segnavia del CAI, che però non deve essere preso in considerazione perché segue poi altre vie che sono esclusivamente per il trekking). La salita per il primo tratto è in asfalto,*

*poi carrareccia fino al paesino di **Truzzi (588 m)** dove incontriamo un bivio ed una segnavia con la "bandierina bianco-rossa" che ci porta a sinistra in direzione di Campi. Scendiamo di un poco e, passato il rio su un piccolo ponte, riprendiamo la salita su sentiero dove dovremo scendere dalla sella per pochi brevi tratti; una piccola discesa ed un ultimo sforzo su carrareccia sotto la Chiesa di Campi in località **Cabosa (732 m)**. Svoltiamo a sinistra sulla strada asfaltata che porta a Bertone e che percorriamo per poche centinaia di metri fino al bivio dove troviamo il cartello che indica la direzione per il Monte Alfeo; costeggiamo l'Azienda agrituristica di Campi dove a destra inizia un bella e panoramica carrareccia verso i Pra di Cò (**bivio quota 779 m**) che lasciamo per una sterrata a sinistra a mezzacosta che porta a Bertone marcata con il n° "113" che passa dapprima a **Botraia (784 m)** ed arriva su sentiero a **Campi Vecchio (806 m)**. In discesa e sempre su sentiero passa il piccolo rio a quota **792 m** (vedi foto 11) e prosegue passando la **quota di 777 m**, per la salita alle quote di **794 m, 814 m ed 842 m**, dovendo lasciare la pedalata per raggiungere le quote di **900 m e 970 m**, arrivando così a **Bertone (1068 m)** (vedi foto 12). Possiamo così far sosta alla bella fontana dove possiamo notare i segnavia: che portano al "Cappello" del Monte Alfeo. Il nostro percorso prosegue a sinistra con la indicazione "MTB" e recuperiamo l'asfalto, usciamo dal paese in discesa e ci portiamo verso destra a percorrere la carrareccia che costeggia la Valle Dorbera e che si fa pianeggiante fino al **bivio che a destra indica "Suzzi/Pizzonero" (quota di circa 950 m)** dove ricomincia la*

salita. La pendenza (vedi foto 13) ci costringe ad un buon impegno fisico fino al **Passo della Maddalena (1378 m)** che raggiungiamo dopo aver passato una casetta prefabbricata ormai fatiscente. Sul passo e sulla nostra sinistra parte il sentiero con il segnavia dei "due triangoli gialli" che lascia la strada fin qui percorsa e si dirige verso il Monte Carmo. Si scende fino alla quota di circa **1350 m circa** dove sulla nostra sinistra incontriamo il **bivio** con il sentiero che si collega ad Alpe che naturalmente tralasciamo proseguendo sempre sul crinale fino alla **quota di 1320 m** dove una sella prativa ci indica che dovremo risalire e portare la bicicletta al fianco. Raggiungiamo la **quota di 1375 m** dove lasciamo il nostro segnavia proseguendo a destra per portarci verso le pendici del Monte Carmo non senza difficoltà per i tratti ripidi che dovremo affrontare. L'ultimo tratto verso le pendici nord del Monte Carmo si dovrà effettuare a piedi con parecchie difficoltà lungo tratti ripidi fino alla **sella di quota 1567**. Proseguiamo lungo il crinale verso nord (segnavia due bolli gialli e bandierina bianco rossa) raggiungendo la **sella di quota 1555** e il **bivio di quota 1564 m** sotto le pendici del Poggio Rondino dopo aver alternato tratti di sterrata e di sentiero tra boschi di faggio. Aggiriamo il Poggio Rondino lungo il sentiero ad Ovest ritornando così sul crinale che punta sempre verso nord fino alla **Sella di Cartasegna o Passo del Legnà (1466 m)** dopo alcuni tornanti in discesa nella faggeta. Puntiamo ora verso il Monte Legnà lungo il crinale ed uscendo dal bosco vedendo la sua vetta imbocchiamo il sentiero sulla destra (**quota 1525 m circa**) che scende veloce verso la **Fontana Ravinella (1425 m circa)** lungo un

*sentiero difficoltoso per i molti rovi lungo il percorso ormai in disuso e poco frequentato. Passata la fontana si proseguirà sempre verso il basso puntando diritto arrivando alla **quota di 1376 m** ad incrociare la rotabile che presa a sinistra ed in salita ci porta alle **Capanne di Cosola (1493 m)**.*