

MTB Tour

Rocchetta Ligure - Capanne di Cosola -

Rocchetta Ligure

28 - 29 Ottobre 1995

1ª Tappa

Rocchetta Ligure - Costa Vendersi - Fontana Pian del Sale - Volpara

- Monte Gropà - Monte Panà - Monte Cosfrone - Monte Ebro -

Bocche di Crenna - Capanne di Cosola

2ª Tappa

Capanne di Cosola - Monte Legnà - pendici Monte Riondino -

pendici Monte Carmo - Capanne di Carrega - Monte Tre Croci -

Monte Antola - Monte Buio - Passo Sesenelle - Valico di San Fermo

- Monte Bossola - Rovello - Rocchetta Ligure

Dati riepilogativi Tour

"Rocchetta Ligure - Capanne di Cosola - Rocchetta Ligure"

Zona	<i>Val Borbera - crinale della Via del Mare -</i>
Durata	<i>2 giorni</i>
Altezza massima	<i>m 1700. (Monte Ebro)</i>
Dislivello complessivo salita	<i>m 2506</i>
Dislivello complessivo discesa	<i>m 2506</i>
% ciclabilità salita	<i>83,8 %</i>
% ciclabilità discesa	<i>97,0 %</i>
Sviluppo percorso indicativo	<i>Km 65,2</i>

Notizie Utili

Ospitalità

da Fausto alle Capanne di Cosola

Accesso Stradale

Rocchetta si raggiunge proseguendo lungo la statale 140 della Val Borbera

Cartografia

*Cartina della Comunità Montana Alta Val
Tebbia - 1:25000
Valli Borbera Tebbia Aveto FIE 1:50000
Carte della IGM al 50.000 di Cabella Ligure-
Bargagli*

Segnavia

*1^a tappa - Prima parte con i due bolli gialli
sulla Costa Vendersi, poi niente segnavia e sul
crinale verso il monte Ebro non serve usufruire
dei segnavia.*

*2^a tappa - Il crinale della Via del mare è
segnalata bene fino al monte Antola e così fino
alla Cappelletta di San Fermo. Bisogna fare
attenzione a tutti i bivi indicati nelle spiegazioni*

Difficoltà

1^a tappa - Non molto lunga ma impegnativa

*2^a tappa - Lunga ed impegnativa, qualche
tratto esposto*

Giudizio Globale : Difficile