

Tour Alpi Cozie

Dati riepilogativi 1^a Tappa - da Busca a Celle di Bellino

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Busca	500									
2	Colletta di Rossana	617	117		5,0	5,0			2,3		asfalto
3	Costa Pragamonti	1.000	383		8,8	3,8			10,1		asfalto
4	Colle della Liretta	1.105	105		12,7	3,9			2,7		mulattiera
5	Passo San Pietro	1.352	247		15,8	3,1			8,0		mulattiera
6	Colle di Valmala	1.541	189		17,4	1,6			11,8		asfalto
7	Colle di Palma Scura	1.640	99		18,9	1,5			6,6		asfalto
8	Colle della Ciabra	1.723	83		21,1	2,2			3,8		asfalto
9	Colle Birrone	1.700		23	29,7		8,6			0,3	mulattiera
10	Colle Rastcias	2.176	476		36,7	7,0			6,8		mulattiera
11	Bassa dell' Aiet	2.310	134		42,0	5,3			2,5		mulattiera
12	Colle Sampeyre	2.284		26	44,4		2,4			1,1	mulattiera
13	Grange Ciarma	2.162		122	46,6		2,2			5,5	mulattiera
14	Grange Tagliata	2.196	34		48,8	2,2			1,5		mulattiera
15	Colle Bicocca	2.285	89		51,0	2,2			4,0		mulattiera
16	Grange Sarsenà	2.033		252	52,7		1,7	0,3		14,8	sentiero
17	Chiesa	1.489		544	56,0		3,3	0,3		16,5	sentiero
18	Celle di Bellino	1.675	186		57,6	1,6			11,6		asfalto

Totali			2142	967	57,6	39,4	18,2	0,6			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			9								

Tour Alpi Cozie

Dati riepilogativi 2^a Tappa - da Celle di Bellino a Acceglio

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Celle di Bellino	1.675			0,0						
2	Sant'Anna di Bellino	1.882	207		6,6	6,6			3,1		asfalto
3	Pian del Traversagn	2.240	358		12,1	5,5			6,5		carrareccia
4	Colle di Vers	2.862	622		13,8	1,7		1,5	36,6		mulattiera sentiero
5	sorgente	2.499		363	14,9		1,1			-33,0	sentiero
6	quota 2225	2.225		274	20,0		5,1			-5,4	sentiero
8	Grange Verzio	2.112		113	27,0		7,0			-1,6	sentiero
7	Grange Ponza	1.980		132	27,5		0,5			-26,4	sentiero
9	Lausetto	1.510		470	31,7		4,2			-11,2	carrareccia
10	Acceglio	1.261		249	48,4		16,7			-1,5	carrareccia asfalto
Totali			1187	1601	48,4	13,8	34,6	1,5			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			7								

Tour Alpi Cozie

Dati riepilogativi 3^a Tappa - da Acceglio al Rifugio della Gardetta

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Acceglio	1.261			0,0						
2	Prazzo	1.010		251	7,2		7,2			-3,5	asfalto
3	Ponte Marmora	944		66	9,9		2,7			-2,4	asfalto
4	quota 1200	1.200	256		14,3	4,4			5,8		asfalto
5	Lubac	1.254	54		15,4	1,1			4,9		asfalto
6	Preit	1.549	295		18,6	3,2			9,2		asfalto
8	Servino	1.817	268		23,0	4,4			6,1		asfalto
7	Colle del Preit	2.083	266		24,5	1,5			17,7		carrareccia
9	Rifugio della Gardetta	2.330	247		27,5	3,0			8,2		carrareccia

Totali			1386	317	27,5	17,6	9,9	0,0			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			6								

Tour Alpi Cozie

Dati riepilogativi 4^a Tappa - da Rifugio della Gardetta a Busca

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Rifugio della Gardetta	2.330			0,0						
2	Colle Cologna	2.490	160		7,2	7,2			2,2		carrareccia
3	Colle Margherina	2.420		70	7,7		0,5			-14,0	carrareccia
4	fortificazioni della Bandia	2.408		12	9,4		1,7			-0,7	carrareccia
5	Colle Valcavera	2.416	8		11,0	1,6			0,5		carrareccia
6	Colle del Vallonetto	2.447	31		12,7	1,7			1,8		carrareccia
8	Colle dell' Esischie	2.370		77	13,8		1,1			-7,0	carrareccia
7	Totosano	1.502		868	24,2		10,4			-8,3	asfalto
9	quota 1200	1.200		302	28,1		3,9			-7,7	asfalto
10	ponte Marmora	944		256	31,9		3,8			-6,7	asfalto
11	San Damiano Macra	745		199	46,2		14,3			-1,4	asfalto
12	Dronero	635		110	56,1		9,9			-1,1	asfalto
13	Busca	500		135	63,8		7,7			-1,8	asfalto

Totali	199	2029	63,8	10,5	53,3	0,0				
---------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	7
--	----------

Quadro riepilogativo Tour Alpi Cozie												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	2142	967	57,6	15,7	0,0	36,9	5,0	0,0	0,6	100,0	96,7	9
2	1187	1601	48,4	18,6	14,4	0,2	15,2	1,5	0,0	89,1	100,0	7
3	1386	317	27,5	20,4	7,1	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	6
4	199	2029	63,8	50,0	13,8	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	7
Totali	4914	4914	197,3	104,7	35,3	37,1	20,2	1,5	0,6	97,3	99,2	29

MTB "GIA' FATTO TEAM"