

Tour Monte Viso - VentiMiglia

Dati riepilogativi 1^a Tappa - dal Pian del Re a Chianale

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Pian del Re	2.020			0,0						
2	Sorgente fiume Po	2.022	2		0,7	0,7			0,3		sentiero
3	Lago Fiorenza	2.113	91		1,3	0,6		0,6	15,2		sentiero
4	Bivio per Rifugio Giacoletti	2.310	197		2,3	1,0		0,8	19,7		sentiero
5	Lago Chiaretto	2.261		-49	2,8		0,5			-9,8	sentiero
6	Segnale trigonometrico	2.500	239		3,9	1,1		1,1	21,7		sentiero
8	Rocca Trùne	2.590	90		4,4	0,5		0,5	18,0		sentiero
7	Colle Viso	2.650	60		4,6	0,2		0,2	30,0		sentiero
9	Rifugio Quintino Sella	2.640		-10	6,1		1,5			-0,7	sentiero
10	Bivio sentiero "V24"	2.596		-44	6,6		0,5			-8,8	sentiero
11	Laghi delle Sagnette	2.567		-29	7,5		0,9			-3,2	sentiero
12	Passo Gallarino	2.727	160		9,9	2,4		2,4	6,7		sentiero
13	Passo San Chiaffredo	2.764	37		10,5	0,6		0,6	6,2		sentiero
14	Lago Bertin	2.701		-63	11,0		0,5	0,5		-12,6	sentiero
15	Lago Lungo	2.743	42		11,8	0,8		0,8	5,3		sentiero
16	Bivio per Bivacco Bertoglio	2.670		-73	12,3		0,5	0,5		-14,6	sentiero
17	Gias de Fons	2.365		-305	13,8		1,5	0,5		-20,3	sentiero
18	Pian Meyer	2.126		-239	15,4		1,6			-14,9	sentiero
19	Grange Gheit	1.912		-214	16,5		1,1			-19,5	sentiero
20	Castello	1.603		-309	19,3		2,8			-11,0	sentiero
21	Chianale	1.797	194		26,4	7,1			2,7		asfalto
Totali			1112	-1335	26,4	15,0	11,4	8,5			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			8								

Tour Monte Viso - VentiMiglia

Dati riepilogativi 2^a Tappa - da Chianale a Chiappera

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Chianale	1.797			0,0						
2	Bivio per Colle San Veran	2.104	307		1,2	1,2		0,6	25,6		asfalto sentiero
3	Grange dell' Antolina	2.298	194		3,1	1,9		1,5	10,2		sentiero
4	Lago Bleu	2.533	235		4,3	1,2		1,2	19,6		sentiero
5	Bivio per Col Blancet	2.565	32		5,0	0,7		0,5	4,6		sentiero
6	Laghi Bes	2.646	81		5,7	0,7		0,7	11,6		sentiero
7	Col du Longet	2.649	3		5,9	0,2		0,2	1,5		sentiero
8	Lago Longet	2.651	2		6,3	0,4			0,5		sentiero
9	Cabane du Col	2.529		-122	10,0		3,7			-3,3	sentiero
10	Cabane du Peyran	2.348		-181	12,8		2,8	0,4		-6,5	sentiero
11	Lago Parouart	2.052		-296	17,6		4,8			-6,2	mulattiera
12	Combè Bremond	1.962		-90	20,1		2,5			-3,6	carrareccia
13	Bergerie de Mary	2.365	403		22,6	2,5		0,5	16,1		carrareccia
14	Col de Maurin	2.637	272		27,5	4,9		0,8	5,6		sentiero
15	Lago della Sagna del Colle	2.436		-201	28,6		1,1			-18,3	sentiero
16	Grange Donadei	2.154		-282	30,6		2,0			-14,1	sentiero
17	Grange Collet	2.006		-148	31,8		1,2			-12,3	carrareccia
18	Grange Ciarviera	1.934		-72	32,2		0,4			-18,0	carrareccia
19	Chiappera	1.661		-273	35,8		3,6			-7,6	asfalto

Totali			1529	-1665	35,8	13,7	22,1	6,4			
---------------	--	--	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	9
---------------------------------------	----------

Tour Monte Viso - VentiMiglia

Dati riepilogativi 3^a Tappa - da Chiappera a Sambuco

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Chiappera	1.661			0,0						
2	Sorgenti del Maira	1.645		-16	3,3		3,3			-0,5	asfalto
3	Grange Pausa	2.055	410		6,6	3,3		1,3	12,4		carrareccia
4	Passo della Fea	2.493	438		9,9	3,3		3,3	13,3		sentiero
5	Passo della Cavalla	2.539	46		10,5	0,6		0,6	7,7		sentiero
6	Colle delle Munie	2.531		-8	11,6		1,1			-0,7	sentiero
7	Col de la Gipièr de l'Oronaye	2.482		-49	12,9		1,3			-3,8	sentiero
8	Ricovero e Grotte	2.324		-158	13,5		0,6			-26,3	sentiero
9	Lac de l'Oronaye	2.411	87		15,4	1,9			4,6		sentiero
10	Colle di Roburent	2.496	85		16,5	1,1			7,7		sentiero
11	Trune	2.450		-46	17,5		1,0			-4,6	sentiero
12	Laghi inferiori di Roburent	2.360		-90	18,2		0,7			-12,9	sentiero
13	Cresta della Tinetta	2.026		-334	20,8		2,6			-12,8	sentiero
14	Argentera	1.684		-342	22,0		1,2			-28,5	sentiero
15	Bersezio	1.624		-60	25,3		3,3			-1,8	asfalto
16	Pontebernardo	1.312		-312	30,3		5,0			-6,2	asfalto
17	Pietraporzio	1.300		-12	32,5		2,2			-0,5	asfalto
18	Sambuco	1.184		-116	35,2		2,7			-4,3	asfalto

Totali	1066	-1543	35,2	10,2	25,0	5,2				
Tempo di percorrenza indicativo - ore	9									

Tour Monte Viso - VentiMiglia

Dati riepilogativi 4^a Tappa - da Sambuco a Entraque

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Sambuco	1.184			0,0						
2	Vinadio	904		-280	11,0		11,0			-2,5	asfalto
3	Aisone	834		-70	14,3		3,3			-2,1	asfalto
4	Ponte sullo Stura	793		-41	19,8		5,5			-0,7	asfalto
5	Fontan	805	12		20,9	1,1			1,1		asfalto
6	Colle dell' Arpione	1.761	956		27,5	6,6		0,6	14,5		carrareccia sentiero
8	San Bernardo	1.088		-673	32,5		5,0	1,0		-13,5	sentiero
7	San Lorenzo	932		-156	35,2		2,7			-5,8	carrareccia
9	Ponte Rosso	803		-129	36,3		1,1			-11,7	carrareccia
10	Ponte Murato	825	22		37,4	1,1			2,0		carrareccia
11	San Giovanni	876	51		38,5	1,1			4,6		asfalto
12	Entraque	904	28		39,6	1,1			2,5		asfalto
Totali			1069	-1349	39,6	11,0	28,6	1,6			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			7								

Tour Monte Viso - VentiMiglia

Dati riepilogativi 5^a Tappa - da Entraque a Briga

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Entraque	904			0,0						
2	Ponte Sartaria	912	8		1,3	1,3			0,6		asfalto
3	Ponte Porcera	1.069	157		5,5	4,2			3,7		carrareccia
4	Ponte Suffiet	1.185	116		7,7	2,2			5,3		carrareccia
5	Gias d'I schietto	1.315	130		9,7	2,0			6,5		carrareccia
6	Gias della Valera	1.517	202		11,2	1,5		1,3	13,5		sentiero
7	Gias dell'Adreit	1.642	125		12,7	1,5		1,3	8,3		sentiero
8	Gias della Culatta	1.896	254		15,4	2,7		2,2	9,4		sentiero
9	Lago della Vacca	2.263	367		16,8	1,4		1,4	26,2		sentiero
10	Colle del Sabbione	2.328	65		17,5	0,7		0,7	9,3		sentiero
11	Bassa della Bersenzana	2.075		-253	21,5		4,0			-6,3	sentiero
12	Bassa di Peirafica	2.040		-35	22,8		1,3			-2,7	carrareccia
13	Baisse d'Ourn	2.040	0		25,9	3,1			0,0		carrareccia
14	Tende	791		-1.249	40,7		14,8			-8,4	carrareccia asfalto
15	St. Dalmas de Tende	696		-95	43,8		3,1			-3,1	asfalto
16	Briga	765	69		46,2	2,4			2,9		asfalto

Totali			1493	-1632	46,2	23,0	23,2	6,9			
---------------	--	--	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	8
--	----------

Tour Monte Viso - VentiMiglia

Dati riepilogativi 6^a Tappa - da Briga al Rifugio Allavena

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Briga	765			0,0						
2	crinale (Cime du Pinet)	1.436	671		8,3	8,3			8,1		asfalto carrareccia
3	Colle Linaire	1.432		-4	9,0		0,7			-0,6	carrareccia
4	Collet du Loup	1.636	204		9,9	0,9			22,7		carrareccia
5	Colla Sanson	1.707	71		11,0	1,1			6,5		carrareccia
6	ricovero	1.754	47		12,1	1,1			4,3		carrareccia
8	Porta Bertrand	1.953	199		14,3	2,2			9,0		carrareccia
7	Sella dell' Agnaira	1.869		-84	17,6		3,3			-2,5	carrareccia
9	Rifugio Allavena (Colle della Melosa)	1.504		-365	21,5		3,9			-9,4	carrareccia
Totali			1192	-453	21,5	13,6	7,9	0,0			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			5								

Tour Monte Viso - Ventimiglia

Dati riepilogativi 7^a Tappa - dal Rifugio Allavena a Ventimiglia

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Rifugio Allavena (Colle della Melosa)	1.504			0,0						
2	Sella dell' Agnaira	1.869	365		3,9	3,9			9,4		carrareccia
3	Passo della Valletta	1.909	40		4,4	0,5			8,0		sentiero
4	Gola dell' Incisa	1.685		-224	5,3		0,9			-24,9	sentiero
5	Passo di Fonte Dragurina	1.820	135		6,6	1,3			10,4		sentiero
6	Colle del Corvo	1.404		-416	10,2		3,6			-11,6	sentiero
7	Passo Muratone	1.158		-246	13,5		3,3			-7,5	sentiero
8	Colla Scarassan	1.248	90		14,4	0,9			10,0		carrareccia
9	Colla Pegairole	1.330	82		16,7	2,3			3,6		carrareccia
10	Passo Saorge	1.369	39		17,6	0,9			4,3		carrareccia
11	Scafa di Gion	1.345		-24	17,9		0,3			-8,0	carrareccia
12	Punta Comune	1.557	212		19,8	1,9			11,2		carrareccia
13	Passo dell' Arpette	1.555		-2	20,9	1,1				-0,2	carrareccia
14	Testa d' Alpe	1.587	32		22,3	1,4			2,3		carrareccia
15	Fontana dei Draghi	1.470		-117	23,1		0,8			-14,6	carrareccia
16	Fontana Pau o Povera	1.185		-285	25,9		2,8			-10,2	carrareccia
17	Passo Colomba	1.171		-14	26,4		0,5			-2,8	carrareccia
18	Colla Sgora	1.063		-108	27,3		0,9			-12,0	carrareccia
19	Bassa d' Abellio	752		-311	30,8		3,5			-8,9	carrareccia
20	Passo del Cane	596		-156	31,9		1,1			-14,2	carrareccia
21	La Colla	479		-117	34,1		2,2			-5,3	carrareccia
22	Cima d' Aurin	465		-14	34,9		0,8			-1,8	carrareccia
23	Monte Baraccone	510	45		37,1	2,2			2,0		carrareccia
24	Bassa del Ciaixe	355		-155	38,0		0,9			-17,2	carrareccia
25	Monte della Fontana	475	120		39,2	1,2			10,0		carrareccia
26	San Giacomo	269		-206	41,8		2,6			-7,9	carrareccia
27	Colla Sgabra	230		-39	42,4		0,6			-6,5	asfalto
28	Ventimiglia	0		-230	44,0		1,6			-14,4	asfalto

Totali

1160

-2664

44,0

17,6

26,4

0,0

Tempo di percorrenza indicativo - ore

6

Quadro riepilogativo Tour Monte Viso - VentiMiglia												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1112	-1335	26,4	7,1	0,0	0,0	19,3	7,0	1,5	53,3	86,8	8
2	1529	-1665	35,8	4,4	6,6	4,8	20,0	6,0	0,4	56,2	98,2	9
3	1066	-1543	35,2	16,5	3,3	0,0	15,4	5,2	0,0	49,0	100,0	9
4	1069	-1349	39,6	23,1	10,9	0,0	5,6	0,6	1,0	94,5	96,5	7
5	1493	-1632	46,2	7,5	26,9	0,0	11,8	6,9	0,0	70,0	100,0	8
6	1192	-453	21,5	1,0	20,5	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	5
7	1160	-2664	44,0	2,2	32,2	0,0	9,6	0,0	0,0	100,0	100,0	6
Totale	8621	-10641	248,7	61,8	100,4	4,8	81,7	25,7	2,9	74,7	97,4	52

MTB "GIA' FATTO TEAM"