

Tour "Casella - Torrighia - monte Ramaceto - Chiavari"

Dati riepilogativi 1^a Tappa - da Casella a Torrighia

| Pos. | Destinazione | Altezza s.l.m. metri | Dislivello salita metri | Dislivello discesa metri | Distanze Progressive Km | Distanze Parziali salita Km | Distanze Parziali discesa Km | Tratti non ciclabili Km | Pendenza media salita % | Pendenza media discesa % | Percorso |
|--|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1 | Casella | 410 | | | | | | | | | |
| 2 | Cappelletta dell' America | 673 | 263 | | 5,4 | 5,4 | | | 4,9 | | asfalto |
| 3 | Cassinetta | 732 | 59 | | 6,3 | 0,9 | | | 6,6 | | asfalto |
| 4 | Serrato | 740 | 8 | | 8,3 | 2,0 | | | 0,4 | | mulattiera |
| 5 | Fasciou | 805 | 65 | | 9,0 | 0,7 | | | 9,3 | | mulattiera |
| 6 | Cappelletta del Grisù | 872 | 67 | | 10,4 | 1,4 | | 0,2 | 4,8 | | mulattiera |
| 7 | Piani | 830 | | -42 | 11,8 | | 1,4 | | | -3,0 | mulattiera |
| 8 | Crosi | 878 | 48 | | 13,0 | 1,2 | | | 4,0 | | carrareccia |
| 9 | quota | 935 | 57 | | 14,8 | 1,8 | | | 3,2 | | carrareccia |
| 10 | Madonna della Guardia | 1.028 | 93 | | 17,0 | 2,2 | | | 4,2 | | sentiero |
| 11 | Passo del Colletto | 1.317 | 289 | | 20,7 | 3,7 | | 1,0 | 7,8 | | sentiero |
| 12 | sella sotto Monte Prelà | 1.345 | 28 | | 21,3 | 0,6 | | 0,4 | 4,7 | | mulattiera |
| 13 | Passo dei Colletti | 1.285 | | -60 | 22,2 | | 0,9 | | | -6,7 | mulattiera |
| 14 | Donnetta | 998 | | -287 | 24,0 | | 1,8 | | | -15,9 | mulattiera lastricata |
| 15 | Torrighia | 767 | | -231 | 25,3 | | 1,3 | | | -17,8 | mulattiera / sentiero |
| Totali | | | 977 | -620 | 25,3 | 19,9 | 5,4 | 1,6 | | | |
| Tempo di percorrenza indicativo - ore | | | | | 7^h | | | | | | |

Tour "Casella - Torrignia - monte Ramaceto - Chiavari"

Dati riepilogativi 2ª Tappa - da Torrignia a Chiavari

| Pos. | Destinazione | Altezza s.l.m. metri | Dislivello salita metri | Dislivello discesa metri | Distanze Progressive Km | Distanze Parziali salita Km | Distanze Parziali discesa Km | Tratti non ciclabili Km | Pendenza media salita % | Pendenza media discesa % | Percorso |
|------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------|
| 1 | Torrignia | 767 | | | | | | | | | |
| 2 | bivio galleria Costa Buffalora | 859 | 92 | | 0,6 | 0,6 | | | 15,3 | | asfalto |
| 3 | Bivio pendici Monte Lavagnola | 1.073 | 214 | | 5,0 | 4,4 | | 0,4 | 4,9 | | mulattiera |
| 4 | Colle Monte Montaldo | 1.102 | 29 | | 6,1 | 1,1 | | 0,4 | 2,6 | | sentiero |
| 5 | Passo del Portello | 1.032 | | -70 | 7,0 | | 0,9 | | | -7,8 | mulattiera |
| 6 | Sella della Giassina | 926 | | -106 | 8,3 | | 1,3 | | | -8,2 | asfalto |
| 7 | Colle Ovest Monte Bocco | 954 | 28 | | 10,7 | 2,4 | | | 1,2 | | carrareccia |
| 8 | Colle Est Monte Bocco | 1.020 | 66 | | 12,5 | 1,8 | | 1,8 | 3,7 | | sentiero |
| 9 | quota (lapide - bivio asfalto) | 1.110 | 90 | | 14,9 | 2,4 | | 0,5 | 3,8 | | mulattiera |
| 10 | Barbagelata | 1.115 | 5 | | 15,3 | 0,4 | | | 1,3 | | asfalto |
| 11 | Passo della Scogliana | 922 | | -193 | 20,5 | | 5,2 | | | | asfalto |
| 12 | Parazuolo | 825 | | -97 | 27,5 | | 7,0 | | | | asfalto |
| 13 | Ventarola | 860 | 35 | | 30,0 | 2,5 | | | | | carrareccia |
| 14 | Bocca di Foia | 1.147 | 287 | | 31,6 | 1,6 | | 1,2 | | | sentiero |
| 15 | Cappelletta monte Ramaceto | 1.318 | 171 | | 33,3 | 1,7 | | 1,7 | | | sentiero |
| 16 | Monte Ramaceto | 1.345 | 27 | | 33,6 | 0,3 | | 0,3 | | | sentiero |
| 16 | Casoni del Pozzuolo (quota circa) | 1.000 | | -318 | 35,1 | | 1,5 | 1,5 | | | sentiero |
| 17 | Passo del Dente | 899 | | -101 | 36,2 | | 1,1 | | | | sentiero |
| 18 | Passo dei Romeggi | 707 | | -192 | 38,3 | | 2,1 | | | | sentiero |
| 19 | quota | 767 | 60 | | 39,0 | 0,7 | | | | | sentiero |
| 20 | Passo dell' Anguilla | 713 | | -54 | 39,7 | | 0,7 | | | | sentiero |
| 21 | San Colombano Certenoli | 50 | | -663 | 42,5 | | 2,8 | | | | sentiero |
| 22 | Chiavari | 0 | | -50 | 49,8 | | 7,3 | | | | asfalto |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|--|--|--|
| Totali | | | 1104 | -1844 | 49,8 | 19,9 | 29,9 | 7,8 | | | |
|---------------|--|--|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|--|--|--|

| | | | |
|--|--|--|-----------------------|
| Tempo di percorrenza indicativo - ore | | | 10^h |
|--|--|--|-----------------------|

MTB "GIA' FATTO TEAM"

MTB "GIA' FATTO TEAM"

Quadro riepilogativo Tour "Casella - Torrighia - monte Ramaceto - Chiavari"

| Tappa N° | Dislivello salita metri | Dislivello discesa metri | Lunghezza Km | Lunghezze Parziali | | | | | | ciclabilità salita % | ciclabilità discesa % | Tempo di percorrenza ore |
|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------|--------------------|----------------|---------------|-------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|
| | | | | Asfalto Km | Carrareccia Km | Mulattiera Km | Sentiero Km | Sentiero non ciclabile salita Km | Sentiero non ciclabile discesa Km | | | |
| 1 | 977 | -620 | 25,3 | 6,3 | 3,0 | 9,7 | 6,3 | 1,6 | 0,0 | 92,0 | 100,0 | 7h |
| 2 | 1104 | -1844 | 49,8 | 21,8 | 4,9 | 7,7 | 15,4 | 6,3 | 1,5 | 68,3 | 95,0 | 10h |
| Totali | 2081 | -2464 | 75,1 | 28,1 | 7,9 | 17,4 | 21,7 | 7,9 | 1,5 | 80,2 | 97,5 | |