

**1ª Tappa****Casella - Cappelletta dell'America - Cassinetta - Serrato - Fasciou -****Cappelletta del Grisù - Piani - Crosi - Madonna della Guardia -****Passo del Colletto - Torriglia****Altitudine partenza** : m. 410**Altitudine arrivo** : m. 767**Altezza massima** : m. 1345 (sella sotto il monte Prelà)**Dislivello complessivo salita** : m 977**Dislivello complessivo discesa** : m 620**% ciclabilità salita** : 92 %**% ciclabilità discesa** : 100 %**Sviluppo percorso indicativo** : 25,3 Km**Tempo indicativo** : 7 ore

*Partiamo dalla piccola stazione ferroviaria di **Casella (410 m)** (il nostro tour prevede due giorni ed un trasferimento da Genova Righi a Casella per mezzo del treno) pedalando lungo la strada che porta a Montoggio fino alle prime case di Avosso, svoltando a sinistra al ponte, percorrendo la strada che costeggia il torrente Brevenna inoltrandoci nella omonima valle. Al bivio sulla destra (quota 451 m) teniamo le indicazioni dapprima per Frassineto e poi Gorra passando la*



Foto 03 - La Cappelletta dell' America

**Cappelletta dell'America****(673 m)** (vedi foto 03)raggiungendo così il paesino di **Cassinetta****(732 m)** dove termina

questa prima parte di

asfalto e di riscaldamento

per proseguire lungo una sterrata con segnavia "due quadrati gialli. Ci portiamo dapprima verso **Serrato (740 m)** e poi verso il piccolo agglomerato di case di **Fasciou (805 m)** passando nei pressi della zona adibita al tiro a volo. Si prosegue sempre con le indicazioni del F.I.E. passando sotto le pendici del Monte Banca e ad una prima cappelletta (200 metri da percorrere con la bicicletta al fianco) proseguendo fino alla **Cappelletta del Grisù (872 m)** (non scendendo a Frassineto) dove il nostro sentiero diventa meno ripido e attraversiamo la frazione di **Piani (830 m)** sempre con il nostro segnavia, tenendo poi la destra a recuperare la carrozzabile che ci porta a **Crosi (878 m)**. Proseguiamo ora a mezzacosta, mantenendo la destra, trascurando i sentieri che scendono, passando così sopra all'abitato di **Carsi (quota 935 m)** e proseguendo fino alla **Madonna della Guardia (1028 m)** (vedi foto 04) non scendendo a Pentema ma tenendo il nostro segnavia che ci porta lungo la Costa della Gallina. La salita comporta percorrere a tratto il sentiero con la bici al fianco fino alla Cappelletta del Colletto dove teniamo la

*destra ed arriviamo al **Passo del Colletto (1317 m)**, dove recuperiamo il sentiero marcato coi "due bolli gialli" che proviene dal monte Antola e proseguiamo così in direzione Torriglia. Si prosegue arrivando ad una **sella a quota 1345 m** sotto le*

*pendici del monte Prelà (sorgenti del Trebbia),*

*aggirandolo ad ovest ed iniziando così la discesa verso Torriglia che inizia proprio all'indicazione*

*pitturata sul sasso al **Passo dei Colletti (1285***

*m), incontrando una larga mulattiera lastricata*

*che scende a **Donnetta (998 m)**. La discesa è*

*difficile e se scivolosa diventa pericolosa e ci*

*raccomanda alla prudenza, arrivando alle prime*

*case e proseguendo sulla destra del paese*



Foto 04 - La Madonna della Guardia

*ritroviamo il nostro segnavia percorrendo un tratto piano che diventa mulattiera*

*lasciando una diramazione sulla destra e proseguendo poi su sterrata. Il percorso*

*prosegue di nuovo su mulattiera ed al bivio teniamo la sinistra girando subito dopo a*

*destra (fonte). Si prosegue verso sud passando alcune case (fonte) passando poi un*

*ponticello sul rio fino alla strada asfaltata che per Via Colomba arriva a **Torriglia***

*(767 m).*