

## Tour 100 e più Km dei Forti

### Dati riepilogativi 1ª Tappa - Tour Altipiano di Lavarone

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Chiesa di Lavarone	1.171			0,0						
2	Stengheli	1.195	24		3,9	3,9			0,6		asfalto sentiero
3	Cimitero Slaghenaufi	1.275	80		4,4	0,5			16,0		asfalto
4	croccichio quota	1.329	54		5,5	1,1			4,9		carrareccia
5	Casa Rifugio Sat	1.370	41		9,9	4,4			0,9		sentiero
6	Spiazzo della Volpe	1.390	20		11,0	1,1			1,8		sentiero
7	bivio quota	1.467	77		12,1	1,1			7,0		sentiero
8	tornante quota	1.563	96		13,8	1,7			5,6		asfalto
9	Cima Vezzena	1.908	345		17,1	3,3			10,5		sentiero
10	tornante quota	1.563		-345	20,4		3,3			-10,5	sentiero
11	Passo Vezzena	1.428		-135	23,7		3,3			-4,1	asfalto
12	bivio quota	1.389		-39	24,2		0,5			-7,8	asfalto
13	bivio quota	1.456	67		25,3	1,1			6,1		sentiero
14	croccichio quota	1.398		-58	27,5		2,2			-2,6	sentiero
15	Malga Laghetto	1.193		-205	29,2		1,7			-12,1	asfalto
16	Forte Belvedere	1.160		-33	34,7		5,5			-0,6	carrareccia
17	frazione Oseli	1.117		-43	35,8		1,1			-3,9	sentiero
18	frazione Rocchetti	1.125	8		39,0	3,2			0,3		asfalto sentiero
19	Chiesa di Lavarone	1.171	46		41,5	2,5			1,8		sentiero
<b>Totali</b>			<b>858</b>	<b>-858</b>	<b>41,5</b>	<b>23,9</b>	<b>17,6</b>	<b>0,0</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>5</b>								

## Tour 100 e più Km dei Forti

### Dati riepilogativi 2ª Tappa - Altipiano di Folgaria

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Passo Sommo	1.343			0,0						
2	Malga Mora	1.453	110		2,2	2,2			5,0		carrareccia
3	Rifugio Stella d'Italia	1.536	83		3,9	1,7			4,9		carrareccia
4	Forte Sommo Alto	1.613	77		4,4	0,5			15,4		carrareccia
5	Rifugio Camini	1.630	17		6,6	2,2			0,8		carrareccia
6	strada provinciale - bivio	1.600		-30	7,2		0,6			-5,0	carrareccia
7	Bus dela Nef dele Coe	1.599		-1	7,7		0,5			-0,2	asfalto
8	Passo Coe	1.610	11		8,3	0,6			1,8		asfalto
9	Malga Zonta	1.543		-67	9,9		1,6			-4,2	sentiero
10	Campoluzzo superiore	1.482		-61	11,6		1,7			-3,6	sentiero
11	Campoluzzo di mezzo	1.400		-82	12,7		1,1			-7,5	sentiero
12	Campoluzzo inferiore	1.347		-53	14,3		1,6			-3,3	sentiero
13	galleria	1.275		-72	15,6		1,3			-5,5	sentiero
14	Passo Pianella	1.365	90		17,6	2,0			4,5		sentiero
15	Cappello del Vescovo	1.490	125		19,0	1,4			8,9		sentiero
16	bivio a quota	1.677	187		22,0	3,0			6,2		sentiero
17	Rifugio Rumor	1.659		-18	22,6		0,6			-3,0	asfalto
18	Sella Valbona	1.782	123		24,2	1,6			7,7		carrareccia
19	bivio a quota	1.486		-296	26,4		2,2		-13,5		carrareccia
20	Rifugio Monte Coston	1.450		-36	28,6		2,2			-1,6	asfalto
21	Forte Cherle	1.445		-5	32,5		3,9			-0,1	asfalto
22	crocicchio dell'Incassero	1.528	83		33,1	0,6			13,8		sentiero
23	Malga Ortesino	1.426		-102	39,1		6,0			-1,7	sentiero
24	Passo Sommo	1.343		-83	41,3		2,2			-3,8	carrareccia

<b>Totali</b>	<b>906</b>	<b>-906</b>	<b>41,3</b>	<b>15,8</b>	<b>25,5</b>	<b>0,0</b>				
---------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--	--

<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>	<b>5</b>
--	----------

## Tour 100 e più Km dei Forti

### Dati riepilogativi 3<sup>a</sup> Tappa - Altipiano di Luserna

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Malga Laghetto (Biotopo)	1.193			0,0						
2	crocevia quota	1.398	205		1,7	1,7			12,1		asfalto sentiero
3	bivio a quota	1.446	48		7,2	5,5			0,9		sentiero
4	Malga Bisele di Sotto	1.364		-82	8,8		1,6			-5,1	carrareccia
5	Ponte Rotto	1.323		-41	9,4		0,6			-6,8	carrareccia
6	Malga Croiere	1.451	128		11,6	2,2			5,8		carrareccia
7	Malga Campo	1.518	67		13,8	2,2			3,0		carrareccia
8	<b>Forte Lusern</b>	<b>1.518</b>	0		14,9	1,1			0,0		carrareccia
9	Malga Millegrobbe di Sotto	1.424		-94	17,1		2,2			-4,3	carrareccia
10	quota	1.437	13		17,6	0,5			2,6		asfalto
11	Malga Laghetto (Biotopo)	1.193		-244	20,9		3,3			-7,4	asfalto
<b>Totali</b>			<b>461</b>	<b>-461</b>	<b>20,9</b>	<b>13,2</b>	<b>7,7</b>	<b>0,0</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>3</b>								

Quadro riepilogativo Tour 100 e più Km dei forti												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	858	-858	41,5	9,7	11,7	0,0	20,1	0,0	0,0	100,0	100,0	5
2	906	-906	41,3	7,8	13,2	0,0	20,3	0,0	0,0	100,0	100,0	5
3	461	-461	20,9	4,3	11,1	0,0	5,5	0,0	0,0	100,0	100,0	3
<b>Totali</b>	<b>2225</b>	<b>-2225</b>	<b>103,7</b>	<b>21,8</b>	<b>36,0</b>	<b>0,0</b>	<b>45,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>13</b>

MTB "GIA' FATTO TEAM"