

2ª Tappa

Escursione ai monti Perone e Capanne

Altitudine partenza	: m. 0
Altitudine arrivo	: m. 0
Altezza massima	: m. 800 (Bivio sentiero 2 sotto il monte Capanne)
Dislivello complessivo salita	: m 877
Dislivello complessivo discesa	: m 877
% ciclabilità salita	: 86,6 %
% ciclabilità discesa	: 94 %
Sviluppo percorso indicativo	: Km 36,2
Tempo indicativo	: 3 ore 30'

Partenza da **Marina di Campo (0 m)** lungo la statale con indicazione per Procchio; passiamo così l'aeroporto e sulla nostra sinistra troviamo il secondo bivio che dopo poche centinaia di metri entra in una frazione (Vigne Giunche), con salita che si fa subito ripida (il sentiero è marcato sulla nostra cartina con il n° 11). Entrati nella frazione teniamo sempre la nostra destra non considerando alcune deviazioni fino a raggiungere le **Cascine Gervasio (81 m)**. La salita si fa un poco più dura ed in alcuni tratti ci costringe a spingere sui pedali; un corto falsopiano ci permette di arrivare al **colle Reciso (186 m)** dove teniamo la nostra sinistra per il sentiero che è marcato con il n° 5 (da non seguire sono le G.T.E. marcate con il 18/19) sempre in falsopiano in un sentiero sabbioso che in alcuni punti rende difficile la pedalata. Ora

arriviamo ad un bivio dove la strada che proviene da Sant'Ilario è cementata, mentre noi dobbiamo tenere la nostra destra con salita più evidente (una vista alla vicina Sant'Ilario la consigliamo per poter ammirare il caratteristico borgo - vedi



Foto 08 - Il gruppo a Sant'Ilario

foto n° 08). Proseguendo ci accorgiamo che la salita si fa più impegnativa ed in alcuni tratti dove il sentiero è invaso dall'acqua è veramente difficoltosa, comunque non impossibile (vedi

foto n° 09). Raggiungiamo a quota di circa 500 m i ruderi di una costruzione e proseguiamo per il parco naturale del Monte Perone (circa 600 m) con visita al Monte Perone che nei pressi dell'antenna hai il suo punto più panoramico (vedi foto n° 10). Scendiamo brevemente sulla nostra sinistra ad incrociare la strada asfaltata che proviene da Marciana Marina, la attraversiamo per tenere il nostro sentiero marcato con il n° 5. La

salita è molto impegnativa e purtroppo un paio di volte dovremo mettere giù il piede dai pedali trovandoci in breve tempo al Monte Maiolo



(749 m). Proseguiamo Foto 09 - La salita al Monte Perone

sul nostro sentiero che purtroppo in alcuni punti non è pedalabile e scendiamo di un



Foto 10 - Sul monte Perone

poco per trovarci sotto il Monte Capanne ove una pietraia ci aspetta (vedi foto n° 11). Rientrati nel bosco ed in salita qualche tratto si può fare in sella alla bici, ma il tutto è solo per chi ha le gambe buone. Ora incontriamo il bivio che scende decisamente a valle sul sentiero marcato con il n° 2 (circa 800 m) (le segnalazioni sono anche sul sentiero) non percorribile in sella che si porta ad incontrare l'altro sentiero marcato n° 6 (circa 650 m) dove svoltiamo a sinistra percorrendo un mezza costa, ora in sella alla bici (la

cartina indica il percorso della G.T.E. che lasciamo dopo un poco per tenere il nostro con il n° 6 alla quota circa 630 m) e tenendo la nostra destra ci porta dritto (sentiero 1) alla Chiesetta di San Cerbone (531 m) in un bellissimo bosco. La carrareccia prende il posto del sentiero e la velocità di discesa aumenta di molto ad arrivare sulla statale. Svoltiamo a destra e raggiungiamo il paesino di Poggio (330 m) con vista panoramica su Marciana Marina. Scendiamo di un poco sulla statale per incontrare un bivio sulla nostra destra che risale deciso e marcato sulla nostra



Foto 11 - Sotto il Monte Capanne

*cartina con il n° 12; scendiamo di nuovo di un poco ed incontreremo un bivio a destra a quota di circa 262 m e su una curva a sinistra il nostro sentiero, che in discesa dapprima è cementato ma poi ritorna sterrato, ci porta in breve tempo ed in mezza costa alla **Chiesa di Santa Rita (191 m)**. Si prosegue, in mezza costa, fino ad incontrare la **G.T.E. n° 18** alla **quota di circa 150 m** che imbocchiamo e che raggiunge il **Monte Castello (227 m)**. Ora si ridiscende fino alla statale a **quota di 50 m**; svoltiamo a destra e **Marina di Campo (0 m)** è ormai vicina.*