

3ª Tappa

Escursione al monte Calamita

Altitudine partenza	: m. 0
Altitudine arrivo	: m. 0
Altezza massima	: m.261 (quota tra Marina di Campo e Lacona)
Dislivello complessivo salita	: m 1067
Dislivello complessivo discesa	: m 1067
% ciclabilità salita	: 100 %
% ciclabilità discesa	: 100 %
Sviluppo percorso indicativo	: Km 56,2
Tempo indicativo	: 4 ore

Partenza da **Marina di Campo (0 m)** e su asfalto percorriamo la strada che porta a Capoliveri arrivando a **quota 261 m** (vista panoramica sulle baia) nel punto dove la strada scende verso **Lacona (0 m)**, poi in salita ci porta a **Capoliveri (167 m)** che solo dopo il bivio (l'altra strada porta a Porto Azzurro) torna a salire con decisione (possiamo evitare tutto questo asfalto sia all'andata che al ritorno partendo direttamente da Capoliveri). Passiamo Capoliveri portandoci sulla destra del paese e si torna su carrareccia con indicazioni per la Costa dei Gabbiani su un bellissimo falsopiano con altrettanta bella vista sulle coste. Dopo quasi 4 Km arriviamo ad un crocevia a **quota di circa 165 m** dove noi svoltiamo a sinistra e dove la carrareccia a destra porta alla spiaggia dell'Innamorata; proseguendo sul sentiero marcato solo



Foto 12 - Sul Monte Calamita

*Calamita (413 m) (vedi foto n° 12) è d'obbligo (sentiero 82) se non altro per godere del panorama. Ritorniamo sui nostri passi sempre sul sentiero marcato 71 che ci porta dapprima in leggera discesa) (vedi foto n° 13) fino a **quota 290 m** e poi con pendenza molto più marcata, su sentiero molto sconnesso e con sassi che ci costringe ad una guida del mezzo molto più attenta, al bivio nei pressi della **Punta Buzzancone (23 m)**. Ora svoltiamo a destra e così riprende la salita non dura ma*



Foto 13 - La discesa dal Monte Calamita

*della Ripalta sulla **Costa dei Gabbiani (circa 200 m)** dove l'ultimo tratto di circa 500 m nei pressi del maneggio ed in asfalto è veramente impegnativo. Dal maneggio*

*sulle nostra cartina con il n° 71 che in salita non difficile ci porta fino a **quota 364 m**. Ora svoltiamo a sinistra perché una visita alla cima del **monte***

comunque impegnativa lungo la costa dove si incontrano spiaggette solitarie raggiungibili solo a piedi o direttamente dal mare. La salita ha il suo culmine nei pressi della Fattoria

*svoltiamo a sinistra passando la sbarra (sulla nostra destra notiamo il sentiero che proviene da Capoliveri) ed attraversiamo l'omonimo Hotel in una zona dove è sorto un agriturismo ed un centro sportivo, ad incontrare la carrareccia che ci porta in discesa una delle miniere ormai chiuse e poi a quel **bivio (165 m)** che abbiamo incontrato a salire nelle prima parte del percorso. Ora la carrareccia è quella fatta a salire fino a **Capoliveri (167 m)**, poi l'asfalto per **Marina di Campo (0 m)**.*