

## Tour Marsaglia - Magnasco - Marsaglia

### Dati riepilogativi 1ª Tappa - da Marsaglia a Magnasco

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Marsaglia	320			0,0						
2	Casaldrino	428	108		2,1	2,1			5,1		asfalto
3	Lovetti	816	388		9,8	7,7			5,0		asfalto
4	Castelcanafurone	900	84		10,5	0,7			12,0		asfalto
5	Brugneto	903	3		13,4	2,9			0,1		asfalto
6	Noce	1.009	106		15,5	2,1			5,0		asfalto
8	Passo del Mercatello	1.056	47		16,5	1,0			4,7		sentiero
7	Monte Carevolo	1.552	496		21,6	5,1		1,0	9,7		sentiero
9	quota	1.500		-52	22,1		0,5			-10,4	sentiero
10	Passo del Cantone	1.507	7		23,2	1,1		1,0	0,6		sentiero
11	Passo dello Zovallo	1.421		-86	30,9		7,7			-1,1	sentiero asfalto
12	Passo del Tomarlo	1.458	37		36,1	5,2			0,7		asfalto
13	Poggio Casale	1.349		-109	38,6		2,5			-4,4	asfalto
14	Prato del Chiodo	1.400	51		41,2	2,6			2,0		asfalto
15	quota	1.400	0		42,2	1,0			0,0		asfalto
16	Passo della Spingarda	1.547	147		47,4	5,2		5,2	2,8		sentiero
17	Rifugio Prato Mollo	1.498		-49	48,2		0,8			-6,1	sentiero
18	Cappella delle Lame	1.300		-198	55,6		7,4			-2,7	carrareccia
19	Lago delle Lame	1.050		-250	71,6		16,0			-1,6	carrareccia
20	Magnasco	840		-210	73,0		1,4			-15,0	carrareccia asfalto

**Totali**

**1474**

**-954**

**73,0**

**36,7**

**36,3**

**7,2**

**Tempo di percorrenza indicativo - ore**

**10**

MTB "GIA' FATTO TEAM"

## Tour Marsaglia - Magnasco - Marsaglia

### Dati riepilogativi 2ª Tappa - da Magnasco a Marsaglia

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Magnasco	840									
2	Rezzoaglio	702		-138	3,1		3,1			-4,5	carrareccia
3	ponte di Alpepiana	660		-42	7,4		4,3			-1,0	carrareccia
4	Alpepiana	842	182		10,3	2,9			6,3		carrareccia
5	bivio quota	1.100	258		12,4	2,1			12,3		carrareccia
6	Rifugio Prati di Foppiano	1.398	298		15,5	3,1			9,6		carrareccia
7	Passo dello Sbirro	1.362		-36	16,0		0,5			-7,2	carrareccia
8	Passo del Monte	1.416	54		17,0	1,0			5,4		sentiero
9	quota	1.450	34		19,6	2,6			1,3		carrareccia
10	quota	1.050		-400	23,2		3,6			-11,1	carrareccia
11	quota	1.017		-33	24,2		1,0			-3,3	asfalto
12	Ottone Soprano	760		-257	26,8		2,6			-9,9	sentiero
13	Palareto	790	30		27,3	0,5			6,0		sentiero
14	Semensi	850	60		28,8	1,5			4,0		asfalto
15	Monfaggiano	922	72		30,4	1,6			4,5		carrareccia
16	Santa Maria Vecchia	928	6		31,9	1,5			0,4		carrareccia
17	Santa Maria	879		-49	32,4		0,5			-9,8	carrareccia
18	Oneto	811		-68	36,1		3,7			-1,8	carrareccia
19	Cerignale	708		-103	39,7		3,6			-2,9	asfalto
20	quota	350		-358	42,2		2,5			-14,3	asfalto
21	Marsaglia	320		-30	50,5		8,3			-0,4	asfalto

**Totali**

**994**

**-1514**

**50,5**

**16,8**

**33,7**

**0,0**

**Tempo di percorrenza indicativo - ore**

**8**

MTB "GIA' FATTO TEAM"

Quadro riepilogativo Tour Marsaglia - Magnasco - Marsaglia												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1474	-954	73,0	35,5	0,4	0,0	37,1	7,2	0,0	80,4	100,0	10
2	994	-1514	50,5	16,9	29,5	0,0	4,1	0,0	0,0	100,0	100,0	10
<b>Totali</b>	<b>2468</b>	<b>-2468</b>	<b>123,5</b>	<b>52,4</b>	<b>29,9</b>	<b>0,0</b>	<b>41,2</b>	<b>7,2</b>	<b>0,0</b>	<b>90,2</b>	<b>100,0</b>	<b>20</b>

MTB "GIA' FATTO TEAM"