

2ª Tappa

Magnasco - Rifugio Prati di Foppiano - Cerignale - Marsaglia

<i>Altitudine partenza</i>	<i>: m. 840</i>
<i>Altitudine arrivo</i>	<i>: m. 320</i>
<i>Altezza massima</i>	<i>: m. 1450 (quota dopo Passo del Monte)</i>
<i>Dislivello complessivo salita</i>	<i>: m 994</i>
<i>Dislivello complessivo discesa</i>	<i>: m 1514</i>
<i>% ciclabilità salita</i>	<i>: 100 %</i>
<i>% ciclabilità discesa</i>	<i>: 100 %</i>
<i>Sviluppo percorso indicativo</i>	<i>: 50,5 Km</i>
<i>Tempo indicativo</i>	<i>: 8 ore</i>

*Ripartiamo da **Magnasco (820 m)** in una mattinata fredda che lascerà intendere al sereno, direzione **Rezzoaglio (702 m)** che raggiungiamo con velocità sulla statale; svoltiamo a destra nel centro costeggiando l'Aveto sempre su statale per raggiungere il bivio per Vicosprano arrivando al **ponte di Alpepiana (660 m)**. Risaliamo la opposta costa dell'Aveto direzione **Alpepiana (842 m)** che sempre su asfalto raggiungiamo. Passiamo il paese per prendere sulla nostra sinistra il bivio per Lovari dove dopo poche centinaia di metri la sterrata prende il posto dell'asfalto. La sterrata si inerpicca subito in modo abbastanza violento ma mantiene un'ottima ciclabilità e comunque l'asfalto che ci ha lasciato ci ha permesso di scaldarci in modo ottimale. Non segnata sulle nostre cartine si prende la seconda sterrata sulla nostra destra che prendiamo passando la catena che ci sbarra la*

strada (bivio a quota di circa 1100 m). Ora la strada è meno impegnativa ma solo per un breve tratto dove il panorama intorno a noi si apre. Ritorniamo a salire con



Foto 07 - Dopo il Deigo

decisione per arrivare così al Rifugio dei Prati di Foppiano (1398 m) dove la sosta è d'obbligo per ammirare i prati sottostanti e la vegetazione che cambia, visto la stagione, e per fare rifornimento di acqua alla fontana. Qui molto bella è anche la

nicchia con la Madonnina al suo interno. Ripartiamo ritrovando come segnava il bollo giallo e due triangoli sempre gialli (che proviene da Barbagelata in direzione Ottone) con salita verso il Passo dello Sbirro (1362 m) ed il Passo del Monte (1416 m). Qui si lasciano i due triangoli gialli per il solo bollo giallo uscendo dal



Foto 08 - La vista del Lesima

bosco per i prati dove si comincia a vedere il monte Alfeo al di là del Trebbia. Il sentiero scende di un poco per poi svilupparsi in mezza costa per arrivare a quota di circa 1450 m

*ad incrociare la carrareccia che risale per il Monte Dego (zona molto rinomata per la raccolta funghi). Il bollo giallo ci accompagna per una lunga e bellissima discesa sterrata verso la statale che scende verso Ottone che incrociamo a **quota 1050 m.** (vedi foto n° 07) Scendiamo verso sinistra per 500 metri sulla statale per incrociare un sentiero sulla nostra destra a **quota 1017 m**; lo imbocchiamo in ripida discesa inoltrandoci in un sentiero poco battuto che in costa ci porta ad alcune deviazioni dove una di queste devia in modo inequivocabile in discesa ripida e, attraversando il piccolo rio, il sentiero si fa più largo per arrivare ad incontrare la strada asfaltata nel paese di **Ottone Soprano (760 m)**. Svoltiamo a destra e passiamo il paese di **Palareto (790 m)**, per arrivare a **Semensi (850 m)** dove*



Foto 09 - Verso Oneto

*possiamo fare sosta per rifornimento d'acqua (la fontana è fuori paese sulla nostra sinistra). Risaliamo ancora per lasciare la strada asfaltata per un bella carrareccia di recente rinnovata. La sterrata è composta da un bel mezza costa in saliscendi (in alcuni punti la salita è più dura) per arrivare al paese di **Monfaggiano (922 m)**. Non entriamo e, sull'ultimo tornante prima del paese, prendiamo la sterrata che è sulla nostra destra dove ancora un volta il mezza costa è molto bello con vista sui monti Alfeo e Lesima sulla nostra sinistra. (vedi foto n° 08)*

*Arriviamo ad incontrare prima alcune case (**Santa Maria Vecchia - 928 m**) e poi **S. Maria (879 m)**, entriamo e svoltiamo al bivio verso destra dove il sentiero sale per poi scendere fino ad **Oneto (811 m)** (vedi foto n° 09) . Svoltiamo a destra*

*verso la Chiesa per ridiscendere verso la strada asfaltata che teniamo fino a **Cerignale (708 m)**. Scendiamo sempre su asfalto verso la statale dove al bivio svoltiamo a destra (**quota circa 350 m**) verso Marsaglia. Attraversiamo il ponte e dopo alcuni km arriviamo a **Marsaglia (320 m)**.*