



## Tour Pais D'oc

### Dati riepilogativi 2<sup>a</sup> Tappa - da Bersezio a Bersezio

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Bersezio	1.624			0,0						
2	Bassa di Colombart	2.461	837		9,0	9,0			9,3		asfalto carrareccia
3	Col del Puriac	2.506	45		11,9	2,9			1,6		sentiero
4	Grange	1.769		-737	17,4		5,5			-13,4	sentiero
5	Argentera	1.684		-85	20,7		3,3			-2,6	asfalto
6	Bersezio	1.624		-60	26,2		5,5			-1,1	asfalto
<b>Totali</b>			<b>882</b>	<b>-882</b>	<b>26,2</b>	<b>11,9</b>	<b>14,3</b>	<b>0,0</b>			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			<b>6</b>								

## Tour Pais D'oc

### Dati riepilogativi 3<sup>a</sup> Tappa - da Sambuco a Sambuco

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Sambuco	1.184			0,0						
2	bivio quota 1093	1.093		-91	1,1		1,1			-8,3	asfalto
3	Piano della Regina	1.439	346		7,7	6,6			5,2		asfalto
4	Lago Lausaret	1.898	459		12,1	4,4			10,4		sentiero
5	Gias del Piz	2.042	144		13,2	1,1			13,1		sentiero
6	Passo Sottano di Scolettas	2.223	181		14,3	1,1		1,1	16,5		sentiero
7	Grange Scolettas	1.979		-244	16,0		1,7	0,5		-14,4	sentiero
8	Rifugio Talarico	1.750		-229	18,2		2,2	0,9		-10,4	sentiero
9	Sambuco	1.184		-566	29,7		11,5			-4,9	asfalto
<b>Totali</b>			<b>1130</b>	<b>-1130</b>	<b>29,7</b>	<b>13,2</b>	<b>16,5</b>	<b>2,5</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>6</b>								

Quadro riepilogativo Tour Pais D'oc												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	979	-979	22,0	2,2	7,7	0,0	12,1	1,7	0,6	85,2	94,3	6
2	882	-882	26,2	13,8	4,0	0,0	8,4	0,0	0,0	100,0	100,0	6
3	1130	-1130	29,7	19,2	0,0	0,0	10,5	1,1	1,4	91,7	91,5	6
<b>Totali</b>	<b>2991</b>	<b>-2991</b>	<b>77,9</b>	<b>35,2</b>	<b>11,7</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	<b>2,8</b>	<b>2,0</b>	<b>92,3</b>	<b>95,3</b>	<b>18</b>

MTB "GIA' FATTO TEAM"