



## Tour Dove Nasce il Nure

### Dati riepilogativi 2<sup>a</sup> Tappa - da Santo Stefano d'Aveto a Bettola

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Santo Stefano d'Aveto	1.017									
2	Poggio di Torrio	1.305	288		3,2	3,2			9,0		asfalto
3	Torrio	1.096		-209	6,3		3,1			-6,7	carrareccia asfalto
4	Passo Crociglia	1.468	372		11,1	4,8			7,8		carrareccia
5	ex dogana	1.400		-68	12,0		0,9			-7,6	asfalto
6	vetta del Crociglia	1.553	153		14,3	2,3		2,3	6,7		sentiero
7	Passo del Cantone	1.507		-46	15,1		0,8			-5,8	sentiero
8	pendici del Carevolo	1.500		-7	16,2		1,1	1,1		-0,6	sentiero
9	Monte Carevolo	1.552	52		16,7	0,5		0,5	10,4		sentiero
10	Passo Mercatello	1.056		-496	21,8		5,1			-9,7	sentiero
11	pendici dei Groppi di Lavezzera	1.271	215		24,8		3,0			7,2	sentiero
12	Ciregna	1.123		-148	25,9		1,1			-13,5	sentiero
13	quota	1.289	166		27,5	5,7		2,0	4,1		sentiero
14	passo Cappelletta	959		-330	34,2		6,7			-4,9	sentiero carrareccia
15	pendici Monte Osero	1.218	259		36,7	2,5		1,0	10,4		sentiero
16	passo del Cerro	766		-452	40,9		4,2			-10,8	sentiero carrareccia
17	Ebbio	725		-41	44,4		3,5			-1,2	carrareccia asfalto
18	Bettola	336		-389	50,9		6,5			-6,0	carrareccia asfalto
<b>Totali</b>			<b>1505</b>	<b>-2186</b>	<b>50,9</b>	<b>19,0</b>	<b>36,0</b>	<b>6,9</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>8</b>								

Quadro riepilogativo Tour Dove Nasce il Nure												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1559	-878	51,0	18,1	16,0	2,9	14,0	8,0	0,5	79,9	95,5	8
2	1505	-2186	50,9	12,9	15,4	0,0	26,7	5,8	1,1	69,5	96,9	8
<b>Totali</b>	<b>3064</b>	<b>-3064</b>	<b>101,9</b>	<b>31,0</b>	<b>31,4</b>	<b>2,9</b>	<b>40,7</b>	<b>13,8</b>	<b>1,6</b>	<b>74,7</b>	<b>96,2</b>	<b>16</b>

MTB "GIA' FATTO TEAM"