

## 1ª Tappa

Podere S. Guido - Viale Monumentale dei Cipressi - C. Carducci -

Capo di Monte - Sassetta - Sentiero dei Molini - C. Carducci -

Viale Monumentale dei Cipressi - Podere S. Guido

<i>Altitudine partenza</i>	: m. 36
<i>Altitudine arrivo</i>	: m. 36
<i>Altezza massima</i>	: m. 522 (Capo di Monte)
<i>Dislivello complessivo salita</i>	: m 643
<i>Dislivello complessivo discesa</i>	: m 643
<i>% ciclabilità salita</i>	: 100 %
<i>% ciclabilità discesa</i>	: 100 %
<i>Sviluppo percorso indicativo</i>	: 52,4 Km
<i>Tempo indicativo</i>	: 4 <sup>h</sup> 30'

La partenza è prevista all'inizio del famoso in corrispondenza del **Podere S. Guido (36 m)** percorrendo il Viale dei Cipressi (vedi foto 7) che ci accompagnano per alcuni Km in direzione di Bolgheri, dopo si prende la **strada a destra (58 m)** per **Castagneto Carducci (194 m)**. La strada prosegue in falsopiano fino ad un altro bivio dove svoltiamo a sinistra e con pochi tornanti si raggiunge l'abitato dove proseguiamo in direzione del cimitero. Non lasciamoci sfuggire l'occasione per un visita al borgo medioevale dove durante le giornate festive si svolgono sempre manifestazioni culturali di vario tipo. Un primo bivio a destra e 100 metri dopo un



Foto 07 - Viale dei Cipressi

*secondo a sinistra in salita ci indica l'antica **Via Campigliese** (quota di circa 170 m) ; il sentiero prima cementato diventa sterrato nei pressi del quale imbocchiamo il bivio per il "percorso 1". Affrontiamo la salita usando i rapporti più agili incontrando dopo circa 2 km un sentiero sulla destra che porta alla vedetta antincendio punto panoramico. Ritornando sul nostro percorso dopo una leggera discesa incontriamo un vecchio rifugio dei carbonai, ora area attrezzata, per incontrare un tratto in salita su*

*selciato resto dell'antica **Via Campigliese** (vedi foto 8) che conduce dopo tratti in discesa alternati a tratti di salita al cartello che indica **Capo di Monte (522 m)** , punto più alto del percorso. Scendiamo ancora un poco per incontrare un primo bivio per **Sassetta** di recente apertura e poco più avanti, arrivati ad una evidente radura in località **Piano dei Brizzi**, ( quota 500 m circa) sulla nostra sinistra a fianco di una cascina ormai diroccata imboccheremo il sentiero che scende a **Sassetta (330 m)** . Il sentiero molto tecnico porta ad una carrareccia che in poco tempo scende fino all'abitato, dove possiamo fermarci per il ristoro e per ammirare il panorama attorno a*



Foto 08 - Selciato della Via Campigliese

*noi potendo apprezzare la tranquillità di queste incantevole paesino. Ci dirigiamo*



Foto 09 - Tratto finale dopo Sassetta

*ora verso Suvereto ed appena fuori Sassetta una strada asfaltata destra (direzione Val Canina) si innalza con notevole pendenza fino ad un colletto dove la strada spiana e poco più in là incontreremo un primo sterrata a destra ed una*

*seconda indicata come "percorso 3" (quota 487 m); la percorriamo in salita per poi scendere di nuovo fino ad incrociare una carrareccia molto più larga dove svolteremo a destra; il percorso prosegue nel bosco con alcuni saliscendi (vedi foto 9), non è più segnalato e quindi ci costringe a fare molta attenzione visto che incroceremo alcuni bivi. Al primo bivio imbocchiamo il sentiero che prosegue a destra al secondo svolteremo a sinistra, ad un terzo e ad un quarto teniamo la nostra destra, mentre al crocevia incontreremo il "percorso 2" che proviene dalla salita alla nostra destra; lo imbocchiamo a sx (trascurando il sentiero che svolta sulla nostra sinistra a ritroso) per percorrere un tratto in discesa fino ad incrociare un carrareccia più larga che dopo qualche Km ed in discesa ci porta di nuovo a **Castagneto Carducci (194 m)** esattamente nel punto di incrocio dove partiva la **Via Campigliese (quota di circa 170 m)**. Non ci resta che percorrere a ritroso il percorso in asfalto ad incrociare il **Viale dei Cipressi** che percorreremo svoltando a sinistra per la lunga discesa al **Podere S. Guido (36 m)**.*