

MTB Tour

Parco Nazionale del Gran Sasso d'Italia

e Monti della Laga

29 Giugno - 01 Luglio



1ª Tappa

Ceppo - Lago dell'Orso - Monte Pelone - pendici Monte Gorzano -

Capricchia - Campotosto

2ª Tappa

Campotosto - Rifugio Panepucci - Passo Belvedere - Funivia Gran

Sasso d'Italia - Sella Monte Cristo - Lago di Barisciano - Lago di

Passaneta - Rocca Calascio

3ª Tappa

Rocca Calascio - Fonte San Cristoforo - Campo Imperatore -

Osservatorio del Gran Sasso d'Italia - Sella Monte Aquila - Rifugio

Garibaldi - Pietracamela - Fano Adriano

Dati riepilogativi**Tour Parco Nazionale del Gran Sasso d'Italia e Monti della Laga**

<i>Zona</i>	<i>Parco Nazionale del Gran Sasso d'Italia e Monti della Laga</i>
<i>Durata</i>	<i>3 giorni</i>
<i>Altezza massima</i>	<i>m 2335 (Sella Monte Aquila)</i>
<i>Dislivello complessivo salita</i>	<i>m 4222</i>
<i>Dislivello complessivo discesa</i>	<i>m 4811</i>
<i>% ciclabilità salita</i>	<i>88,4 %</i>
<i>% ciclabilità discesa</i>	<i>80,4 %</i>
<i>Sviluppo percorso indicativo</i>	<i>Km 186,1</i>

Notizie Utili

Ospitalità

*Ceppo - Hotel Julia
Campotosto - Agriturismo Bellavista
Rifugio della Rocca _ Rocca Calascio*

Accesso Stradale

*Ceppo si raggiunge dalla statale n° 80 di
Giulianova*

Cartografia

*Cartine IGM al 50.000 n° 133/3 - 140/4 -
140/3 - 139/1 - 139/2 - 146/4*

Segnavia

1ª tappa - *Nel tratto dal colle Lago dell'Orso
fino al Monte Gorzano, segnavia inesistenti,
percorso da interpretare, poi si incontra il
segnavia con le bande rosso-bianca*

2ª tappa - *Percorso senza segnavia da di facile
interpretazione, non ci sono problemi*

3ª tappa - *Da Rocca Calascio si segue il cartello
per Campo Imperatore, poi fino a Campo
Imperatore basta leggere attentamente il
percorso. Dall'Osservatorio di Campo
Imperatore alla Sella del Monte Aquila si
segue le bande rosso-gialle del "sentiero 2" e il
"Sentiero Italia con le bande rosso-bianca, che
lasciamo per una deviazione per il rifugio
Garibaldi di facile interpretazione direttamente
sul percorso, mentre poi fino alle sorgenti del
rio Arno si seguono le due paline incontrate,
facendo attenzione in questo punto al bivio
perché nascosto alla vista ed alla velocità che
qui si può avere.*

Difficoltà

1ª tappa - *La difficoltà sono nei tratti a piedi
in salita fino al monte Gorzano e da qui nel
tratto difficili della discesa fino a Capricchia*

2ª tappa - *Il tratto difficile è nel percorso a
piedi finale al rifugio Panepucci e fino al Colle
Belvedere.*

3ª tappa - *Tutta la tappa è impegnativa e il
picco di difficoltà è nella discesa dalla Sella del
Monte Aquila fino a Pietracamela*

Giudizio Globale : Difficile per Esperti