

1ª Tappa

Ceppo - Lago dell'Orso - Monte Pelone - pendici Monte Gorzano -

Capricchia - Campotosto

Altitudine partenza	: m. 1334
Altitudine arrivo	: m. 1420
Altezza massima	: m. 2297 (quota sotto il Monte Gorzano)
Dislivello complessivo salita	: m 1388
Dislivello complessivo discesa	: m 1302
% ciclabilità salita	: 78,2 %
% ciclabilità discesa	: 46,8 %
Sviluppo percorso indicativo	: 43,3 Km
Tempo indicativo	: 10 ore

Ceppo (1334 m) è il paesino che ci darà la partenza a questo tour dai contorni impegnativi ma assolutamente spettacolari, e proprio di fronte all'albergo parte una strada asfaltata in salita che diventa sterrata larga nei pressi di un **bivio (1356 m)** dove teniamo la sinistra con le indicazioni per il **Lago dell'Orso**. La salita a tratti è impegnativa ed arriva ad un **colletto (1811 m)** appunto in località **Lago dell'Orso** dove un vasca (fontana delle Trocche) ci indica una deviazione sulla sinistra dove seguiamo a piedi lungo il sentiero che a tratti diventa la traccia scavata dalle piogge (vedi foto 05). Si prosegue sempre a piedi (solo qualche tratto in MTB) e



Foto 05 - Sotto il Pizzo di Moscio

(2165 m) più evidente dove, tenendo la nostra destra, si inizia a costeggiare le pendici del Monte Gorzano alla quota di 2297 m incuneandoci lungo un lingua

prativa tra le rocce e dopo un

passaggio roccioso, si

oltrepassa la quota di 2276 m

non senza fatica trainando la

nostra mtb lungo questa zona

prativa dalla pendenza

notevole e costeggiando le



Foto 06 - Passaggio sotto il Monte Gorzano

pendici ovest del Monte Gorzano (spettacolare con la sua forma triangolare - vedi

foto 06) ed arrivare sul crinale alla quota di 2252 m dove incontriamo i segnavia

bianco rossi che da valle portano alla cima del monte. Da qui i discesa ma sempre a

piedi e seguendo i segnavia citati si segue la traccia del crinale roccioso a

arrivare ad un colletto sotto il Monte Pizzo

Moscio (2155 m) dove si tiene la sinistra al

sentiero marcato poco visibilmente con un

quadrato rosso e seguendo la traccia si arriva

ad un altro colletto sotto il monte Pelone

(2221 m) lasciando una più larga traccia sulla

sinistra ed in direzione della cima del Monte

Pelone (2259 m) si ridiscende ad un colletto



Foto 07 - Inizia la discesa

strapiombo. Passiamo la quota di 2250 m, poi alla quota di (2197 m), dove incontriamo un primo omino di pietra (2108 m) ed al secondo (2041 m) seguiamo una evidente traccia che scende verso destra nei

*pressi di una costruzione di pietra (ricovero per pastori - vedi foto 07) lungo una zona prativa che si immerge più avanti nel bosco. Da qui si ritorna in sella (alcuni tratti a piedi) per percorrere innumerevoli tornanti difficili a tratti divertenti prestando comunque attenzione alle insidie di questo sentiero (scivoloso) che giunge ad incrociare un sentiero più largo nel punto in cui una **palina***



Foto 08 - Ultimi tratti di discesa

*(1559 m) indica il sentiero da noi fatto che porta al Monte Gorzano. E dove teniamo la sinistra ed in una zona prativa attraversiamo un piccolo **ruscello** (1545 m) che proviene dalla fontana sopra noi (fontana Piani Fonte) a sinistra e ottima per fare il pieno alla borraccia. Si prosegue sempre alcuni tornanti (vedi foto 08) ed incrociare la larga mulattiera più agevole che imbocchiamo a sinistra e percorrere*

*l'ultimo tratto fino ad incrociare la larga **strada asfaltata (1283 m)** nei pressi della cappella del Sacro Cuore visibile sulla nostra destra. La strada asfaltata ci porta a sinistra nei pressi di **Capricchia (1106 m)** poi al **bivio (1114 m)** per Preta teniamo la nostra destra ed iniziare la lenta ma progressiva salita verso il Lago di Campotosto. Lasciamo il paesino di Cornillo Nuovo sulla nostra destra e proseguendo si arriva ad un **colletto (1307 m)** dove un tratto di discesa ci porta alla **quota di 1290 m** ed un tratto breve di salita a **Poggio Cancelli (1297 m)**. discesa e poi risalita alla prima diga del **Lago di Campotosto (1331 m)**, passaggio pianeggiante costeggiando il lago ed ultima risalita breve per **Campotosto (1420 m)**.*