

MTB Tour

Tortona - Cascina Cirimilla - Voltri

18-19 Maggio 2002

## 1ª Tappa

Tortona - Cassano Spinola - Serravalle - Masseria Cappelletta -  
Sottovalle - Voltaggio - ponte San Giorgio - Cascina Carrosina -  
Passo della Dagliola - Cappella degli Eremiti - Laghi della Lavagnina  
- Cascina Cirimilla

## 2ª Tappa

Cascina Cirimilla - Cascina Cornagetta - Cascine Foi - Cascine  
Alberghi - Lago Bruno - Cascina Direzione - Lago Lungo - Colla di  
Praglia - Colla Proratado - pendici Monte Penello - Giutte -  
Acquasanta - Voltri

**Dati riepilogativi Tour**

**"Tortona-Cascina Cirmilla-Voltri"**

<b><i>Zona</i></b>	<i>Valle Scrivia, Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo, Appennino Ligure</i>
<b><i>Durata</i></b>	<i>2 giorni</i>
<b><i>Altezza massima</i></b>	<i>m 871 (Passo Prou Nercu o Colla di Praglia)</i>
<b><i>Dislivello complessivo salita</i></b>	<i>m 2379</i>
<b><i>Dislivello complessivo discesa</i></b>	<i>m 2505</i>
<b><i>% ciclabilità salita</i></b>	<i>99,3 %</i>
<b><i>% ciclabilità discesa</i></b>	<i>86,4 %</i>
<b><i>Sviluppo percorso indicativo</i></b>	<i>Km 111,4</i>

## Notizie Utili

### **Ospitalità**

*Cascina Cirmilla*

### **Accesso Stradale**

*Tortona posizionata nella Valle Scrivia all'uscita della Autostrada Milano-Genova*

### **Cartografia**

*carte Studio Cartografico Italiano al 25.000 Parco Naturale Capanne di Marcarolo e al 50.000 Valli Orba, Stura, Lemme e Bassa Scrivia, carta IGC al 50.000 n° 16 Genova-Varazze-Ovada*

### **Segnavia**

**1ª tappa -**

*Tutto il percorso di questa prima parte risulta di facile comprensione e ben segnalata.*

**2ª tappa -**

*Sentieri ben segnalati.*

### **Difficoltà**

**1ª tappa -** *Il percorso ha una notevole estensione chilometrica con tratti di notevole intensità: la carrareccia fino al Passo della Dagliola e discesa a piedi verso la Cappella degli Eremiti un percorso completo che soddisfa.*

**2ª tappa -** *Il percorso non ha grosse difficoltà tranne che nella prima parte con salita impegnativa alle Capanne di Marcarolo (località I Foi) e la salita a raggiungere il crinale della Alta Via dei monti Liguri, la discesa ha qualche tratto impegnativo tipico dell'appennino ligure.*

*Giudizio Globale : Difficile - per esperti*