

MTB Tour

Valle Stura di Demonte

Terra Occitana

25. ÷ 27 Luglio 2003

### 1ª Tappa

Sambuco - Le Serre - Moriglione di Fondo - Moriglione San Lorenzo

- Gias del Vallonetto - Colle Guia - Colle di Salsas Blancias -

Rifugio della Gardetta

### 2ª Tappa

Rifugio della Gardetta - Colle Cologna - Colle Margherina -

fortificazioni della Bandia - Gias Chiaffrea - Vallone della Madonna

- Sambuco

### 3ª Tappa

Rifugio della Gardetta - Passo di Rocca Brancia - Lago Oserot -

Servagno - Cascine Serre - bivio SS21 - Pontebernardo -

Pietrapozio - Vinadio - Aisone - Demonte

**Dati riepilogativi Tour "Valle Stura di Demonte - la Terra Occitana"**

<b><i>Zona</i></b>	<i>Valle Stura di Demonte - Altopiano della Gardetta</i>
<b><i>Durata</i></b>	<i>3 giorni</i>
<b><i>Altezza massima</i></b>	<i>m 2620. (Passo di Rocca Brancia)</i>
<b><i>Dislivello complessivo salita</i></b>	<i>m 3197</i>
<b><i>Dislivello complessivo discesa</i></b>	<i>m 3197</i>
<b><i>% ciclabilità salita</i></b>	<i>90,5 %</i>
<b><i>% ciclabilità discesa</i></b>	<i>100 %</i>
<b><i>Sviluppo percorso indicativo</i></b>	<i>99,6 Km</i>

## Notizie Utili

### **Ospitalità**

*Sambuco - Osteria della Pace  
Rifugio della Gardetta*

### **Accesso Stradale**

*La Valle Stura di Demonte si raggiunge proseguendo da Cuneo verso Borgo San Dalmazzo seguendo le indicazioni per il confine Italo-Francese in direzione del Colle della Maddalena*

### **Cartografia**

*Cartina IGC delle Valli Maira-Grana-Stura  
1:50000*

### **Segnavia**

*1ª tappa - Vallone dell'Arma senza difficoltà.  
Dalla Bandia per Sambuco nel Vallone della Madonna di facile intuizione*

*2ª tappa - Da Sambuco seguire le indicazioni delle paline indicatrici della "Rapidoc" fino a Moriglione, poi quelle per il Gias del Vallonetto, seguiamo poi la descrizione fino al Passo della Gardetta*

*3ª tappa - Dal Rifugio della Gardetta non si può sbagliare e così per tutta la GTA fino a basso sulla SS21.*

### **Difficoltà**

*1ª tappa - La prima parte è lunga ed impegnativa ma basta un buon allenamento. Non senza insidie ma divertente la discesa nel Vallone della Madonna in ambiente montano e spettacolare.*

*2ª tappa - Prima parte della salita impegnativa fino al Gias del Vallonetto. Secondo tratto a piedi fino al Colle di Salsas Blancias che resta l'unica parte difficoltosa.*

*3ª tappa - La parte la "voliamo" ; la discesa impegnativa ma l'ambiente ripaga ampiamente*

*Giudizio Globale : Medio - difficile*