

Tour Tre Valli D'oc Grana-Maira-Varaita

Dati riepilogativi 1^a Tappa - da Dronero a Castelmagno

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Dronero	625									
2	Macra (Alma)	875	250		8,8	8,8			2,8		asfalto
3	Chiotto	1.365	490		25,5	16,7			2,9		asfalto
4	Grange Tibert	2.174	809		32,5	7,0			11,6		carrareccia sentiero
5	Grange Serra	2.232	58		35,0	2,5			2,3		sentiero
6	Monte Crosetta	2.194		38	38,7		3,7			1,0	sentiero
7	Castelmagno (località Chiappi)	1.661		533	41,8		3,1			17,2	sentiero carrareccia

Totali			1607	571	41,8	35,0	6,8	0,0			
---------------	--	--	-------------	------------	-------------	-------------	------------	------------	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	9
--	----------

Tour Tre Valli D'oc Grana-Maira-Varaita

Dati riepilogativi 2^a Tappa - da Castelmagno a Chialvetta

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Castelmagno - località Chiappi	1.661									
2	Colle della Fauniera	2.511	850		10,7	10,7			7,9		asfalto
3	Colle di Valcavera	2.416		95	12,9		2,2			4,3	asfalto
4	bivio Colle Ancoccia	2.420	4		14,6	1,7			0,2		carrareccia
5	Colle d' Ancoccia	2.533	113		16,2	1,6			7,1		mulattiera
6	Colle del Preit	2.083		450	24,2		8,0	0,5		5,6	sentiero carrareccia
7	Rifugio della Gardetta	2.335	252		27,7	3,5			7,2		carrareccia
8	Passo della gardetta	2.437	102		29,9	2,2			4,6		carrareccia
9	Grange Respeldino	1.951		486	32,8		2,9			16,8	sentiero
10	Viviere	1.713		238	36,0		3,2			7,4	carrareccia
11	Pratorotondo	1.629		84	36,6		0,6			14,0	sentiero
12	Chialvetta	1.494		135	39,5		2,9			4,7	sentiero

Totali	1321	1488	39,5	19,7	19,8	0,5				
---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	7
---------------------------------------	---

Tour Tre Valli D'oc Grana-Maira-Varaita

Dati riepilogativi 3^a Tappa - da Chialvetta a Chiesa di Bellino

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Chialvetta	1.494									
2	Acceglio	1.261		233	3,4		3,4			6,9	asfalto
3	Chiesa della Madonna delle Grazie	2.000	739		12,8	9,4			7,9		asfalto
4	quota sopra Rifugio Carmagnola	2.840	840		22,3	9,5			8,8		carrareccia
5	bivio per il Col di Vers	2.000		840	28,0		5,7	2,0		14,7	sentiero carrareccia
6	Chiesa di Bellino	1.480		520	33,8		5,8			9,0	asfalto
Totali			1579	1593	33,8	18,9	14,9	2,0			
Tempo di percorrenza indicativo - ore					7						

Tour Tre Valli D'oc Grana-Maira-Varaita

Dati riepilogativi 4^a Tappa - da Chiesa di Bellino a Dronero

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Chiesa di Bellino	1.480									
2	Casteldelfino	1.296		184	8,2		8,2			2,2	asfalto
3	Sampeyre	980		316	15,7		7,5			4,2	asfalto
4	Colle di Sampeyre	2.284	1304		33,7	18,0			7,2		asfalto
5	Bassa dell' Ajet	2.310	26		36,1	2,4			1,1		mulattiera
6	Colle Rastcias	2.176		134	41,4		5,3			2,5	mulattiera
7	Colle Birrone	1.700		476	48,4		7,0			6,8	mulattiera
8	Colle della Ciabra	1.723	23		57,0	8,6			0,3		mulattiera
	Colle di Palma Scura	1.640		83	59,2		2,2			3,8	asfalto
9	Colle di Valmala	1.625		15	60,7		1,5			1,0	asfalto
10	Passo di San Pietro	1.352		273	62,3		1,6			17,1	asfalto
11	Colle della Liretta	1.105		247	65,4		3,1			8,0	mulattiera
12	Foresti	774		331	68,1		2,7			12,3	mulattiera
13	Villar Costanzo	607		167	69,5		1,4			11,9	asfalto
14	Dronero	625	18		72,8	3,3			0,5		asfalto

Totali

1371

2226

72,8

32,3

40,5

0,0

Tempo di percorrenza indicativo - ore

7

MTB "GIA' FATTO TEAM"

MTB "GIA' FATTO TEAM"

Quadro riepilogativo Tour Tre Valli D'oc Grana-Maira-Varaita

Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1607	571	41,8	30,2	9,4	0,0	2,2	0,0	0,0	100,0	100,0	9
2	1321	1488	39,5	14,0	14,9	0,0	10,6	0,0	0,5	100,0	97,5	7
3	1579	1593	33,8	16,6	17,2	0,0	0,0	0,0	2,0	100,0	86,6	7
4	1371	2226	72,8	43,7	0,0	29,1	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	7
Totali	5878	5878	187,9	104,5	41,5	29,1	12,8	0,0	2,5	100,0	96,0	30