

## 4° Tappa

Chiesa di Bellino - Sampeyre - Colle di Sampeyre - Colle Rastcias -

Colle Birrone - Colle della Ciabra - Colle della Liretta - Dronero

<i>Altitudine partenza</i>	: m. 1480
<i>Altitudine arrivo</i>	: m. 625
<i>Altezza massima</i>	: m. 2310 (Bassa dell'Aiet)
<i>Dislivello complessivo salita</i>	: m 1371
<i>Dislivello complessivo discesa</i>	: m 2226
<i>% ciclabilità salita</i>	: 100 %
<i>% ciclabilità discesa</i>	: 100 %
<i>Sviluppo percorso indicativo</i>	: 72,4 Km
<i>Tempo indicativo</i>	: 6 ore



Continuando per la rotabile da **Chiesa di Bellino (1480 m)** scendiamo su **Casteldelfino (1296 m)**, e proseguiamo alla volta di **Sampeyre (980 m)**, tradizionale centro della cultura

Foto 18 - Colle Sampeyre

*occitana, ed in prossimità del fondo del paese seguiamo un'indicazione sulla destra per il **Colle di Sampeyre (2284 m)**. Dapprima immersi in una fitta foresta di latifoglie, che più in alto si dirada lasciando il passo a radi larici e a distese di rododendri, giungiamo al colle sormontato da una grossa croce in metallo, Magnifico il panorama sul Monviso e sul vicino Pelvo d'Elva, A sud-est il Massiccio dell'Argentera svetta sulla complessa dorsale spartiacque tra la Valle Maira e la Valle Stura. Percorreremo ora la lunga discesa che ci porterà a Dronero lungo la "Strada dei Cannoni" che percorre lo spartiacque tra le Valli Maira e Varaita, costruito dall'esercito piemontese. Dal Colle di Sampeyre lasciata la meravigliosa vista al Monviso (vedi foto 18) ci portiamo in Val Maira prendendo la larga sterrata che si trova sulla nostra sinistra che in falsopiano sempre in costante salita ci porta (vedi foto 19) alla **Bassa dell'Aiet (2310 m)** dove inizia un tratto lunghissimo con saliscendi ma sempre in costante discesa verso il **Colle Rastcias (2176 m)** dove ci portiamo di nuovo in Val Varaita e percorrere un tratto anche questo molto sconnesso e lungo che metterà a dura prova le braccia e le sospensioni, così fino al*



Foto 19 - Verso la Bassa dell' Aiet

***Colle Birrone (1700 m)** dove tralasciamo le due strade laterali e proseguire dritto avanti a noi ritornando sulla dorsale in Val Maira. Il percorso è in mezza costa ma sempre in leggera salita fino ad un tornante dove inizia la discesa verso il **Colle***

*della **Ciabra (1723 m)** dove incontriamo l'asfalto ed una fontana sulla nostra destra. Poco più avanti il Santuario di Valmala sbucherà sotto di noi fino all'omonimo*

*Colle Di Valmala (2625 m) dove teniamo sempre la destra fino al Passo di san Pietro (1352 m) dove incontriamo di nuovo la sterrata ed imboccare la via sulla destra che ci porterà, sempre tenendo la destra fino al Colle della Liretta (1105 m); da qui svoltiamo decisamente a destra e scendere con alcuni tornanti fino all'abitato di Foresti (774 m), considerando però che il tratto dal Colle della Cabra merita attenzione per via della poca segnaletica che ci indurrà ad un facile sbaglio di percorso; arriviamo così a Villar Costanzo (607 m) ed infine a Dronero (625 m).*