

MTB Tour

Monte Antola

17-18 Ottobre 2009

1ª Tappa

Cabella Ligure - Vegni - Passo Tre Croci - Monte Antola

2ª Tappa

Monte Antola - Pendici Monte Buio - Passo Sesenelle -Cappella di

San Fermo - Monte Bossola - Cabella Ligure

Dati riepilogativi Tour "Monte Antola"

Zona	<i>Valle Borbera - Valle dei Campassi</i>
Tempo indicativo	<i>9^h per tutte e due le tappe</i>
Altitudine partenza	<i>m 479</i>
Altitudine arrivo	<i>m 479</i>
Altezza massima	<i>m 1700 (Monte Antola)</i>
Dislivello complessivo salita	<i>m.1500 circa</i>
Dislivello complessivo discesa	<i>m 1500 circa</i>
% ciclabilità salita	<i>95%</i>
% ciclabilità discesa	<i>98 %</i>
Sviluppo percorso indicativo	<i>Da Cabella Ligure al Rifugio Antola: 23 Km circa Dalle Rifugio Antola a Cabella Ligure: 21 Km circa</i>
Accesso Stradale	<i>Cabella Ligure è nella valle Borbera raggiungibile dalla autostrada uscita Vignole Borbera</i>
Cartografia	<i>IGM al 50.000 Cabella Ligure e Bargagli, Parco Regionale del Monte Antola, dello Studio Cartografio, Valle Borbera e Spinti</i>
Segnavia	<i>1^a tappa - Molti tratti del percorso seguono i segnavia bianco-rossi del CAI; ed altri segnavia che rendono il percorso di facile intuizione 2^a tappa - Vedi prima tappa</i>
Difficoltà	<i>Percorso adatto ai più esperti, del resto le montagne qui sono impervie anche se le emozioni che ti danno valgono la fatica. Non particolarmente difficile per i più esperti, se la giornata lo consente si può godere dei bellissimi panorami. Tratti a piedi</i>

*verso il Passo Tre Croci, verso il monte Antola e la
discesa verso il colletto di Tonno.*

Giudizio globale : Medio