

Cabella Ligure - Vegni - Passo Tre Croci - Monte Antola

Zona	<i>Valle Borbera - Valle dei Campassi</i>
Tempo indicativo	<i>4^h 30'</i>
Altitudine partenza	<i>m 479</i>
Altitudine arrivo	<i>m 1549</i>
Altezza massima	<i>m 1700 (Monte Antola)</i>
Dislivello complessivo salita	<i>m.1500 circa</i>
Dislivello complessivo discesa	<i>La tappa è praticamente in salita e poche sono i tratti in discesa, e l'unico si può considerare il tratto che dal Monte Antola scende al Rifugio omonimo</i>
% ciclabilità salita	<i>95%</i>
% ciclabilità discesa	<i>---</i>
Sviluppo percorso indicativo	<i>Da Cabella Ligure al Rifugio Antola: 23 Km circa</i>
Accesso Stradale	<i>Cabella Ligure è nella valle Borbera raggiungibile dalla autostrada uscita Vignole Borbera</i>
Cartografia	<i>IGM al 50.000 Cabella Ligure e Bargagli, Parco Regionale del Monte Antola, dello Studio Cartografio, Valle Borbera e Spinti</i>
Segnavia	<i>Molti segnavia sono stati messi da poco, soprattutto sui crinali sono visibili in abbondanza</i>
Difficoltà	<i>Percorso adatto ai più esperti, del resto le montagne qui sono impervie anche se le emozioni che ti danno valgono la fatica. Non particolarmente difficile per i più esperti, se la giornata lo consente si può godere</i>

dei bellissimi panorami. Tratti a piedi verso il Passo Tre Croci, verso il monte Antola e la discesa verso il colletto di Tonno.


Giudizio globale : Medio

Questi percorsi fanno parte di quel gruppo di itinerari che devono per questioni logistiche debbano essere percorsi considerando la doppia giornata, in ogni caso ci sono possibilità, una volta raggiunti i crinali, di scendere e percorrere le provinciali che portano a Cabella Ligure e i paesini nei all'intero della Valle dei Campassi o della Valle Borbera, se riteniamo opportuno non partire da Cabella Ligure.

*Partiamo da **Cabella Ligure (479 m)** scaldando i muscoli lungo la strada che porta*



*alle Carrega Ligure e al bivio teniamo la destra portandoci verso Vegni. Dopo aver attraversato un ponte la strada è ora anche impegnativa sebbene sia su asfalto ma gradatamente diventa meno impegnativa arrivando a **Vegni (1083 m)** dopo circa 9 km dove ci aspetta la*

fontana. Sebbene dobbiamo andare al Passo Tre Croci per adesso non seguiamo le indicazioni poste su un muro di cinta, ma seguiamo la indicazione per il Monte Antola e la . Usciti dal paese incontriamo tre strade; prendiamo quella centrale. La larga sterrata sale dolcemente in diagonale e raggiunge un tornante dove lasciamo tutti i segnavia che proseguono a destra. Noi proseguiamo sulla strada che sale più ripida e raggiunge un secondo tornante Qui lasciamo la strada (che conduce alla



teleferica di servizio delle case Ferrazza) e svoltiamo a sinistra raggiungendo un cancello (vedi foto). Lo superiamo facendo attenzione a richiederlo e la strada sale tra i pascoli e poi entra nel bosco per aggirare il ripido monte Carretto trovando da sinistra il sentiero che saliva da Vegni. Tagliamo a





mezza costa il versante orientale della montagna, poi due ultimi tornanti ci portano

sul crinale. La strada prosegue oltrepassando un cancello, (vedi foto) da richiudere,



e procediamo nei pressi del crinale ora sul versante occidentale, ora su quello orientale.

Il percorso attraversa una faggeta con bel percorso, ombroso e panoramico. Senza particolari difficoltà arriviamo ad un prato sul crinale dove la vista si apre al crinale della Via del mare dove svetta il Monte Carmo, e più

*avanti una area attrezzata con tavoli e panche, dove la strada termina nel senso che diventa una mulattiera fortemente dissestata, e perciò quasi interamente non ciclabile, che esce al vicino **passo delle Tre Croci (1493 m)** dove si incrocia con il percorso "2" m. I segnavia     assieme a rombi gialli e si prosegue in bicicletta alternando qualche tratto a piedi prima di affrontare solo piedi la salita al **Monte Antola (1597 m)**. I prati ci indicano che siamo vicini al Monte Antola e passata una selletta con la bici al fianco, si comincia ad intravedere la Croce sulla sua vetta. Non si può farne a meno e sul Monte Antola ci si arriva (per i più bravi "come me"!!! si può tentare di stare in sella fino alla vetta). Se volgiamo usufruire di una tazza calda di the scendiamo tenendo la sinistra alla Cappelletta raggiungiamo il vicino ex rifugio, e scendere lungo i sentieri del Parco al vicino **Rifugio Case Antola 1549 m** da poco restaurato.. Prima però di arrivare al rifugio è d'obbligo fare la deviazione per raggiungere la vetta del monte Antola (1597. m) perché da qui lo spettacolo a 360° è uno dei più belli, assieme al Monte Carmo, di queste zone e non solo; il mare ligure e i monti che lo sovrastano. Il nuovo rifugio è stato costruito tenendo conto delle esigenze del turista che ama i panorami e godere della natura che dalla vetrata guarda al lago del Brugneto e se al mattino i è consentito animali desiderosi di un boccone da mangiare si spingono fin sotto la costruzione.*